

# informator

bezpłatny informator Zakładu Gospodarki Mieszkaniowej TBS w Częstochowie  
ukazuje się od 2015 roku

02/2025

www.zgm-tbs.czest.pl

INFORMACJE • KOMUNIKATY • WIADOMOŚCI



## Szanowni Państwo!

Unijne fundusze z aktualnej puli już służą Częstochowie. Mnie osobiście najbardziej cieszy to, że udało się pozyskać dofinansowanie na nowe miejskie działania dla seniorek i seniorów. I w ogóle na projekty społeczne. To łącznie blisko 12 mln zł, głównie z UE, trochę także z budżetu państwa. Przy różnych okazjach nie raz zapewniałem, jak wysokie miejsce na liście priorytetów naszego Miasta zajmuje jakość życia ludzi starszych. Prowadząc sprawy samorządu starałem się, aby za tymi deklaracjami szły konkretne inicjatywy – i odpowiednie kwoty. Teraz, dzięki sprawności naszych urzędników w zdobywaniu „zastrzyków” finansowych dla Miasta, znowu uruchamiamy potrzebne i wartościowe społecznie przedsięwzięcia.

Pierwszy projekt – „Złoty Wiek – Piękny Wiek” – potrwa dwa lata. Dzięki niemu w różnych punktach miasta będą działać cztery kluby seniora, z szeroką ofertą rekreacyjną, kulturalną, edukacyjną. Będzie wiele powodów, aby wyjść do innych ludzi – a to ich towarzystwo jest najlep-

szą „pigułką” na smutki. Projekt obejmie w sumie 200 osób. Będą i wyjazdy, i wyjścia do parku wodnego czy instytucji kultury, i zajęcia na miejscu. W prowadzeniu klubów seniora Miastu pomogą Częstochowskie Amazonki i Fundacja Dla Rozwoju. Do klubów trafią zakupione z funduszy projektu defibrylatory – to na wypadek, gdyby zdarzyła się jakaś kryzysowa, zdrowotna sytuacja. Kluby będą dostępne dla seniorek i seniorów w różnej sytuacji życiowej. Opłata za zajęcia będzie symboliczna albo – dla tych z najniższym dochodem – w ogóle jej nie będzie. Mało tego – biorący udział w projekcie dostaną wsparcie „złotej rączki”, gdy trzeba będzie coś naprawić także w domu.

Ludzie starsi bardzo pragną poczucia bezpieczeństwa – zwłaszcza ci z powodów zdrowotnych przebywający głównie w domu. Potrzeba im „dobrej duszy” – życzliwego człowieka, który zawsze czuwa pod telefonem, nawet jeśli nie ma go fizycznie w pobliżu. Takie poczucie ma zapewnić teleopieka dzięki drugiemu projektowi – „Skoncentrowani na Seniorze”. Skorzysta z niego przynajmniej 300 osób po „60tce”, które nie mogą żyć w pełni samodzielnie. I którym potrzeba z jednej strony wsparcia, a z drugiej – impulsu, aby funkcjonować aktywnie, na ile to oczywiście możliwe. Wszystko będzie dopasowane do konkretnej sytuacji życiowej. U jednej osoby będzie to opieka sąsiedzka wsparta teleopieką, u innej – wyspecjalizowana opieka zdalna, w tym psychologiczna. Projekt potrwa do końca września 2027 roku.

O teleopiece dla osób starszych słyszy się coraz częściej. Także w Częstochowie organizowaliśmy ją już w poprzednich latach. Natomiast opieka sąsiedzka to innowacja, do której powinniśmy się przyzwyczajać. Tym bardziej, że ma wiele zalet. Opiera się na budowaniu poczucia bezpieczeństwa w najbliższym otoczeniu, na zaufaniu, tworzeniu więzi, a nie na wielkich instytucjach pomocowych, w których raczej trudno skupić się na potrzebach konkretnego człowieka. Angażuje wolontariat – do pomocy w domu, w zakupach, do przypomnienia o wzięciu lekarstw, do zwykłej rozmowy. Dzięki temu bardziej wyspecjalizowany personel – jak pielęgniarki – może pracować tam, gdzie jest najbardziej potrzebny. Często także z ludźmi w podeszłym wieku...

Pamiętajmy: grono seniorek i seniorów będzie się powiększać. W Europie, w Polsce, w Częstochowie. Już teraz trzeba więc sprawdzać, jakie rozwiązania najlepiej im służą; co robić, aby ułatwiać im codzienne życie w sposób najbardziej skuteczny, życzliwy, empatyczny, skupiony na ich potrzebach, niepokojach, oczekiwaniach. Obiecuję, że nasze Miasto nadal będzie to robić. Bo miano „Gminy przyjaznej seniorom” zobowiązuje, ale nasza wdzięczność wobec starszych mieszkanek i mieszkańców zobowiązuje jeszcze bardziej.

Pozdrawiam serdecznie

*Krzysztof Motyjasz*

Prezydent Częstochowy

## TBS w zaawansowanym etapie prac



więcej na stronie 2

## Noworoczne spotkanie wspólnot mieszkaniowych



więcej na stronie 3

## Jak efektywnie wykorzystywać biomasę?



więcej na stronie 8

## Wolontariusze - ludzie pozytywnie nakręcenii



więcej na stronie 10

## ZGM TBS informuje

# TBS w zaawansowanym etapie prac



**Budowa pierwszego budynku nowego osiedla TBS w dzielnicy Parkitka przy ul. Łódzkiej osiągnęła zaawansowany etap prac budowlanych i wykończeniowych. Jeśli wszystko będzie przebiegać zgodnie z planem, najemcy wprowadzą się do mieszkań w przeciągu kilku miesięcy.**

W budynku została wykonana instalacja elektryczna, wodno-kanalizacyjna i wodociągowa. Sukcesywnie trwają także prace związane z wykonaniem tynków wewnętrznych oraz posadzek od parteru do trzeciego piętra. Jednocześnie w niektórych lokalach mieszkalnych kładzione są już płytki na podłogach i ścianach w łazienkach oraz kuchniach.

- *Problemem są temperatury i zmienna zimowa aura, co nie sprzyja regularności prac. Ze względów technologicznych niektórych prac po prostu nie można przyspieszyć. Szczególnie tzw. „mokrych” robót nie wykonuje się w temperaturze poniżej plus 5 stopni. Liczymy, że niebawem pogoda będzie nam bardziej sprzyjać i prace ruszą z jeszcze większym tempem* – mówi Robert Wolski, inspektor nadzoru budowlanego w ZGM TBS Sp. z o.o. w Częstochowie.

Blok już teraz – pomimo zaawansowanych prac budowlanych i wykończeniowych – prezentuje się niezwykle nowocześnie. Został zaprojektowany przez Biuro Usług Projektowych Architektonika – Witold Rudecki. Zaskoczeniem dla mieszkańców będzie zgodna z trendami i jednocześnie miła dla oka elewacja budynku z elementami drewna, nawiązująca w ten sposób do otoczenia - blok jest usytuowany w sąsiedztwie brzoźowego lasu. Wszystkie mieszkania zostaną wykończone w beżowej tonacji, która najpewniej - ze względu na neutralność kolorystyczną - przypadnie do gustu najemcom.

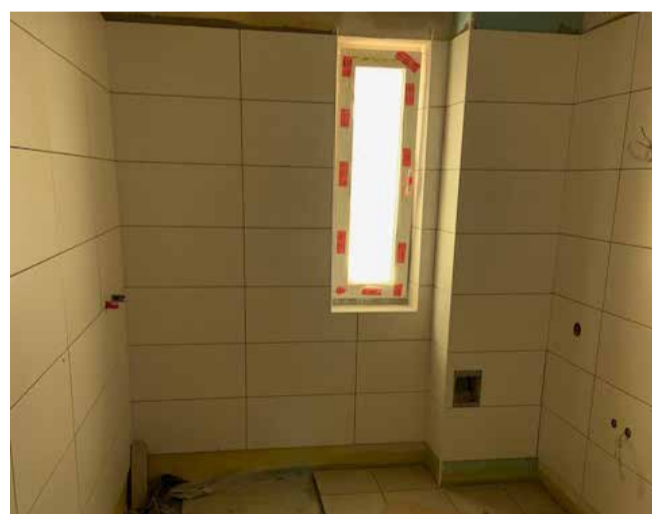
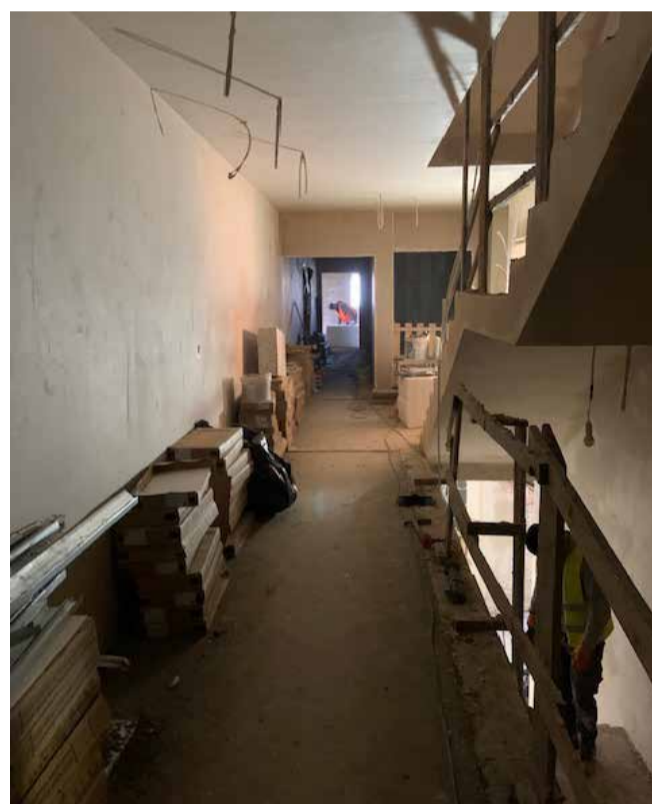
W czterokondygnacyjnym bloku, wyposażonym w przestronne balkony, przygotowane zostaną dwadzieścia trzy funkcjonalne mieszkania. Przy budynku znajdą się także miejsca parkingowe dla mieszkańców bloku.

Atutem nieruchomości na pewno będzie jej lokalizacja, w zielonej części dzielnicy Parkitka, a jednocześnie w bliskim sąsiedztwie centrum miasta. W pobliżu inwestycji znajdują się także liczne punkty handlowo-usługowe oraz przystanki MPK.

- *Budowa w tym konkretnym miejscu nie jest*

*dla nas przypadkiem. Staramy się spełniać marzenia mieszkanki i mieszkańców o własnym M, a jednocześnie proponujemy Parkitkę, która jest obecnie jednym z najbardziej pożądanym miejsc do życia. Dodatkowo nasze bloki zostały zaprojektowane z niezwykłą dbałością o detale. Najemcy docenią przestronność i funkcjonalność mieszkań. Każde „m” będzie miało dodatkowo komórkę lokatorską – mówi Paweł Konieczny, prezes zarządu ZGM TBS Sp. z o.o. w Częstochowie.*

W sumie ZGM TBS chce zaoferować mieszkańcom blisko 400 mieszkań w systemie najmu czynszowego. W przyszłości nowe osiedle TBS na Parkitce może pomieścić nawet 13 wielorodzinnych budynków. Zaprojektowany jest już budynek B. W kolejce na przygotowanie kompleksowych projektów czekają także budynki C i D, które domkną pierwszy etap budowy kompleksu ZGM TBS na Parkitce.



## ZGM TBS informuje

# Noworoczne spotkanie wspólnot mieszkaniowych

To coroczna okazja do podsumowania działań ZGM TBS i przedstawienia nowych planów rozwoju. Tegoroczne spotkanie odbyło się w Filharmonii Częstochowskiej.

Wśród gości, którzy 27 stycznia skorzystali z zaproszenia ZGM, byli przedstawiciele samorządowych władz – prezydent Częstochowy Krzysztof Matyjaszczyk i jego zastępca Jarosław Marszałek, a także radni, osoby kierujące miejskimi instytucjami czy działające w sektorze pozarządowym.

Prezydent Częstochowy mówił m.in. – Bardzo cieszy coraz większa liczba wspólnot mieszkaniowych decydujących się na przejście pod skrzydła ZGM-u. To znak, że miejska spółka jest pierwszym wyborem dla tych, którym zależy na dobrym i skutecznym zarządzaniu nieruchomościami.

O inicjatywach, programach i trwających inwestycjach ZGM bardziej szczegółowo opowiadał prezes dyrektor naczelny Paweł Konieczny. (...) Przyjazne mieszkańcom miasto musi się rozwijać, także, a może przede wszystkim pod względem mieszkaniowym. I choć nowych mieszkań rzeczywiście z każdym rokiem przybywa, to już ich ceny wykraczają poza możliwości finansowe wielu mieszkańców. Dlatego ZGM w 2023 roku powrócił do planów budowy trzynastu TBS-ów w systemie najmu czynszowego, który doskonale odpowiada na możliwości finansowe mieszkańek i mieszkańców Częstochowy - czynsz w takich budynkach regulowany jest przepisami ustawy i relatywnie niższy od wolnorynkowego.

Pierwszy z planowanych budynków nowego osiedla ZGM na Parkitce, którego budowa jeszcze trwa, będzie miał 23 mieszkania.

Mowa była także m.in. o programach pod hasłami „Bezpieczna piwnica, bezpieczny korytarz i droga ewakuacyjna”, „Mieszkam bezpiecznie” (skoncentrowanym na minimalizowaniu zagrożenia tlenkiem węgla) czy o wydanej przez ZGM broszurze zachęcającej do prostych, codziennych, ekologicznych zachowań.

Wręczono także niemal 30 statuetek wyróżniającym się aktywnością członkiniom i członkom wspólnot mieszkaniowych.

Sporą atrakcją spotkania był występ wokalisty Rafała Brzozowskiego, którego sceniczna droga zaczęła się ponad 20 lat temu od telewizyjnej

„Szansy na sukces”, a zawiodła do punktu, w którym jego piosenki mają po blisko 100 milionów wyświetleń w popularnym serwisie. Po koncercie we foyer Filharmonii na publiczność czekały jeszcze drobne upominki w postaci kalendarzy.

w galerii obok: noworoczne spotkanie ZGM  
27 stycznia 2025  
fot. Łukasz Kolewiński



# UWAGA MIESZKAŃCU ZASOBÓW ZGM TBS!

## Chcesz sprawdzić stan swoich opłat bez wychodzenia z domu?



Mamy dla ciebie ofertę specjalną  
Skorzystaj z Elektronicznego Biura Obsługi Klienta



Przez **eBOK** sprawdzisz aktualny stan opłat za lokal oraz je uregulujesz

### Jak uzyskać identyfikator oraz hasło do **eBOK**?

Jeśli posiadasz profil zaufany, złóż wniosek o wydanie identyfikatora i hasła przez stronę [www.epuap.gov.pl](http://www.epuap.gov.pl)  
(pełna nazwa ZGM „TBS” w epuap to Zakład Gospodarki Mieszkaniowej Towarzystwo Budownictwa Społecznego w Częstochowie spółka z ograniczoną odpowiedzialnością)

Jeśli nie posiadasz profilu zaufanego, wypełnij wniosek o wydanie identyfikatora i hasła we właściwym oddziale eksploatacji ZGM TBS

**eBOK** dostępny jest na stronie: [www.ebok.zgm-tbs.czyst.pl](http://www.ebok.zgm-tbs.czyst.pl)

*Regulowanie czynszu jeszcze nigdy nie było tak proste*

*Polecam!*

*Paweł Konieczny*

*PREZES ZARZĄDU ZGM „TBS” w CZĘSTOCHOWIE*

Regulamin eBOK dostępny jest na stronie [www.zgm-tbs.czyst.pl](http://www.zgm-tbs.czyst.pl)

## Policja

# Dzień Bezpiecznego Internetu

W lutym obchodzimy Światowy Dzień Bezpiecznego Internetu. Z tej okazji chcemy przypomnieć wszystkim internautom o kluczowych zasadach bezpiecznego poruszania się w sieci. W dobie powszechnej cyfryzacji, coraz częściej załatwiamy codzienne sprawy przez Internet – robimy zakupy, pracujemy, korzystamy z bankowości elektronicznej. Niestety, wraz z rozwojem technologii rośnie także ryzyko cyberzagrożeń, które mogą dotknąć każdego z nas.

### Cyberzagrożenia – rosnący problem w cyfrowym świecie

Zjawisko cyberprzestępczości stale ewoluuje, a oszuści stosują coraz bardziej zaawansowane metody ataku. Wiele osób nie zdaje sobie sprawy, jak wiele informacji pozostawiamy po sobie w Internecie – od preferencji zakupowych, po dane wrażliwe, które mogą zostać wykorzystane niezgodnie z prawem. Warto pamiętać, że nieostrożność w sieci może skutkować kradzieżą tożsamości, utratą pieniędzy lub innymi przykrymi konsekwencjami.

Przykładem może być otrzymana w ostatnich dniach wiadomość nadesłana na nasz adres e-mail. Mimo, że jej treść brzmi obiecująco, to jest to jedynie próba wyłudzenia danych. Poniżej pokażemy jak wyglądała ta wiadomość, mamy nadzieję, że to ustrzeże wszystkich przed takimi działaniami:

### Wygraj bon o wartości 500 zł do wybranej drogerii!

Twój adres email Sebek został wytypowany do wzięcia udziału w naszym najnowszym konkursie, w którym możesz wygrać kartę podarunkową o wartości 500 zł!

Do rozdania mamy jeszcze 6 kart podarunkowych!

Kliknij [TUTAJ](#), żeby mieć możliwość wygrania karty podarunkowej i kupuj tam, gdzie lubisz!

NIE CZEKAJ, WYPEŁNIENIE ANIKETY zajmuje tylko 15 sekund!

» [Kliknij tutaj](#)

### Jak dbać o swoje bezpieczeństwo w Internecie?

#### Bezpieczne zakupy online:

- Zawsze sprawdzaj sprzedawcę – czytaj opinie, sprawdzaj czas jego działalności i oznaczenia wiarygodności
- Wybieraj sklepy internetowe z certyfikatem bezpieczeństwa (adres strony zaczyna się od https)
- Korzystaj z bezpiecznych metod płatności – najlepszym rozwiązaniem jest odbiór osobisty lub płatność przy odbiorze
- Uważaj na wyjątkowo niskie ceny – oszuści często kuszą „superokazjami”, by wyłudzić pieniądze
- Silne hasła to podstawa:
- Twórz unikalne hasła, które składają się z małych i wielkich liter, cyfr oraz znaków specjalnych
- Unikaj łatwych do odgadnięcia kombinacji, takich jak imię, nazwisko czy data urodzenia
- Nie używaj tego samego hasła do wielu kont – w przypadku wycieku danych zabezpieczy Cię to przed dalszymi atakami
- Ochrona dzieci w sieci:
- Rozmawiaj z dziećmi o zagrożeniach w Internecie i ucz je zasad bezpiecznego korzystania z sieci
- Weryfikuj odwiedzane przez nie strony oraz aplikacje, z których korzystają
- Korzystaj z kontroli rodzicielskiej, aby ograniczyć dostęp do nieodpowiednich treści
- Zachowaj ostrożność w kontaktach online:
- Nie udostępniaj swoich danych osobowych osobom, których nie znasz
- Uważaj na wiadomości e-mail i SMS-y od nieznanym nadawców – mogą zawierać złośliwe linki
- Jeśli ktoś prosi Cię o pieniądze lub dane logowania, zawsze zweryfikuj tę osobę inną drogą.

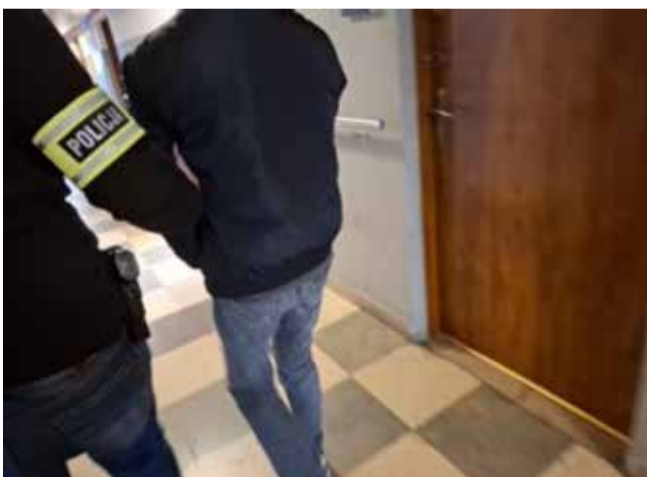
Bezpieczeństwo w sieci zaczyna się od naszej świadomości i odpowiedzialności. Pamiętajmy, że cyberprzestępcy działają sprytnie, ale stosując się do podstawowych zasad, możemy znacząco zminimalizować ryzyko ataku. Policja Śląska apeluje o rozwagę i dbałość o swoje cyfrowe bezpieczeństwo.

Więcej informacji o zagrożeniach internetowych oraz sposobach ochrony można znaleźć na stronie internetowej w zakładce Centrum Profilaktyki Społecznej.

Źródło: KMP w Częstochowie

## Policja

# Areszt za usiłowanie zabójstwa żony



Policjanci zatrzymali 32-latkę, który podczas awantury domowej ugodził nożem swoją żonę. Na szczęście rana była powierzchowna i kobieta z czwórką dzieci zdążyła uciec z mieszkania. Jej życiu nie zagraża niebezpieczeństwo, a 32-latek usłyszał prokuratorski zarzut usiłowania zabójstwa i został już tymczasowo aresztowany.

Policjanci z Komisariatu IV Policji z Częstochowy interweniowali w związku z awanturą domową, do której doszło w jednym z mieszkań na terenie miasta. Po przyjeździe na miejsce ustalili, że mężczyzna, w trakcie kłótni ze swoją żoną, ugodził ją nożem. Przerażona kobieta zdołała uciec z mieszkania przed agresorem razem ze swoimi dziećmi w wieku od 1,5 do 14 lat. Na szczęście rana nie okazała się groźna i 33-latek nie zagraża już żadne niebezpieczeństwo.

Mężczyzna przed przyjazdem policjantów zabarykadował się w mieszkaniu i groził, że zrobi sobie krzywdę. Desperat ostatecznie otworzył drzwi. Badanie trzeźwości wykazało w jego organizmie ponad 3 promile alkoholu. 32-latek został zatrzymany i zbadany przez lekarza, a następnie trafił do policyjnego aresztu.

Stróżę prawa przeprowadzili szczegółowe oględziny i zabezpieczyli ślady niezbędne do dalszego



postępowania. Na podstawie zgromadzonego materiału dowodowego prokurator przedstawił mu zarzut usiłowania zabójstwa. Decyzją sądu mężczyzna został tymczasowo aresztowany na trzy miesiące, a śledztwo w tej sprawie prowadzi Prokuratura Rejonowa-Południe w Częstochowie.

Pamiętajmy, że przemoc nie jest sprawą prywatną. Każdy ma prawo do życia w bezpieczeństwie i szacunku. Jeśli jesteś świadkiem przemocy lub sam jej doświadczasz - reaguj. Twój telefon może uratować życie. W sytuacjach nagłych dzwoń pod numer alarmowy 112.

Źródło: KMP w Częstochowie

## Politechnika Częstochowska

# Politechnika Częstochowska wyznacza tempo

**Politechnika Częstochowska rozpoczęła poprzedni rok od ogłoszenia wyników ogólnopolskiego konkursu na projekt graficzny bolidu a 2025 konkursem na imię dla Robo-Psa, nowego pupila Uczelni. Zapowiada lot balonem stratosferycznym. Będzie więc bardzo dynamicznie i wysoko.**

Bolid był znakiem tempa, w jakim upłynął 2024 rok. Obfitował on w liczne wydarzenia naukowe i sportowe. Politechnika Częstochowska wzięła udział w ponad 30 targach edukacyjnych w całej Polsce, odwiedziła kilkadziesiąt szkół oraz gościła setki uczniów w swoich murach. A to tylko wycinek działań prowadzonych przez Uczelnię. Podobnie intensywnie zapowiadają się najbliższe miesiące, bo kalendarz wydarzeń szybko się zapełnia.

Już wkrótce rusza kolejna edycja sztamponowego projektu czyli Częstochowskiego Uniwersytetu Młodzieżowego, który co roku cieszy się bardzo dużym zainteresowaniem i odnotowuje rekordowe liczby słuchaczy. W kwietniu Politechnika Częstochowska zaprasza do siebie młodzież i dorosłych na Dzień otwarty, kiedy to podczas licznych warsztatów i wykładów przybliży świat nauki. Takich okazji do odwiedzenia Uczelni będzie bardzo wiele. Co roku poszczególne wydziały organizują wydarzenia tematyczne, takie jak: Dzień Ziemi, Cybersecurity Day, Wiosna Pokoleń, Dzień Hutnika, Dzień Inżyniera Zrównoważonego Rozwoju, Światowy Dzień Recyklingu, Ogólnopolski Dzień Inżynierii Materiałowej, Dzień Wody, Regionalne Dni Inżynieria Budownictwa, Dzień Mechanika, Dzień Zielonej Logistyki czy CirkularDay. To kilka przykładów cyklicznych imprez, których celem jest prezentowanie wyników współczesnych badań naukowych oraz kierunków rozwoju techniki i technologii. Szczegółowe informacje o zbliżających się wydarzeniach można znaleźć na stronie Uczelni ([www.pcz.pl](http://www.pcz.pl)). Od początku roku akademickiego studenci Politechniki Częstochowskiej współpracują z jedną z firm (Ivel Electronics) nad wspólnym projektem, który zostanie zakończony wypuszczeniem w przestrzeń kosmiczną balonu stratosferycznego. Jeśli tylko będzie sprzyjała pogoda ten nietypowy lot odbędzie się w kwietniu.

Politechnika Częstochowska organizuje lub współorganizuje również

wiele działań, które na stałe wpisały się w kalendarz regionalnych wydarzeń. Obok wspomnianego Częstochowskiego Uniwersytetu Młodzieżowego trwają już przygotowania do kolejnej edycji Targów Pracy w Klubie Politechnik, które każdorazowo gromadzą kilkudziesięciu pracodawców oraz liczne grono zwiedzających. Ostatnia edycja, czyli w 2024 roku odnotowała blisko tysiąc zwiedzających. Po raz kolejny maturzyści mogą liczyć na wsparcie Uczelni, by ugruntować wiedzę w ramach bezpłatnych zajęć z Politechniką Częstochowską do matury, które rozpoczęły się w październiku i potrwać do końca kwietnia. Z początkiem lutego mija termin nadsyłania zgłoszeń do czwartej edycji konkursu interdyscyplinarnego Zarządzanie na medal, który skierowany jest do uczniów szkół średnich interesujących się zarządzaniem przedsiębiorstwem.

Ogólnopolska Olimpiada Wiedzy i Umiejętności z zakresu reklamy Kreatywni w reklamie została wpisana na listę olimpiad, które mają wpływ na ocenę szkół średnich w Rankingu Perspektywy. To przykład jednego z projektów partnerskich, w które chętnie angażuje się Politechnika Częstochowska. Kolejnym przykładem jest Pszczoła w mieście, której już 3. edycja cieszy się dużym entuzjazmem wśród dzieci i młodzieży oraz zainteresowaniem mediów. Politechniki nie zabrakło również w programie Akademicka Częstochowa w ramach, którego częstochowskie szkoły wyższe odwiedzają szkoły średnie i prezentują możliwości studiowania w naszym mieście. Uczelnią również gości na stadionie przy ul. Limanowskiego. Klub Sportowy Raków także wspiera Politechnikę i uatrakcyjnia swoją obecnością różne, głównie sportowe imprezy organizowane na terenie miasteczka akademickiego. W styczniu Uczelnią zapoczątkowała współpracę z Steam Hemarpol Norwid Częstochowa i była partnerem

meczu, który zakończył się historycznym zwycięstwem z Aluronem CMC Warta Zawiercie 3:2.

Zbliżające się Święta Wielkiej Nocy zapowiadają Śniadanie Wielkanocne organizowane z myślą o studentach z zagranicy. Spotkanie to gromadzi wielu uczestników, którzy w ten sposób mają możliwość poznania innych tradycji i kultur. Należy się spodziewać, że w tym roku również będzie uczestniczyć wielu studentów. Uczelnią liczy także, że będzie jej sprzyjać słoneczna aura podczas organizacji wydarzeń, których zamysłem jest łączenie nauki ze sportem. Marszobiegi Politechniki Częstochowskiej im. prof. Macieja Mrowca to ważny projekt, w którym rywalizują zawodnicy z całego regionu. Także studenci chętnie podejmują rywalizację podczas organizowanych przez siebie turniejów czy dniach sportu. Najważniejsze zmagania zostaną rozegrane podczas majowych Juwenaliów.

Zeszły rok zakończył się współorganizacją Politechniki Częstochowskiej jednego z największych wydarzeń naukowych nie tylko w Polsce ale również w Europie. Oczywiście mowa o Śląskim Festiwalu Nauki w Katowicach. To jest prawdziwa uczta naukowa, podczas której w ciągu trzech dni serwowane są możliwości współczesnej techniki i technologii. Na ubiegłorocznej, 8. edycji Festiwalu Politechnikę reprezentował między innymi łazik marsjański PCz Rover Team. I choć dopiero co zakończyła się ostatnia edycja Festiwalu, już pracownicy Uczelni przygotowują się do kolejnej i wybierają tematykę pokazów oraz warsztatów.

Uczelnią jest także gospodarzem spotkań i konferencji, które poruszają współczesną tematykę społeczną. Przykładem jest cykl konferencji Smart City, której kolejne edycje skupiają się na współczesnych problemach lokalnej społeczności. Już wkrótce na stronie Uczelni pojawią się informacje o tematyce tegorocz-

nej edycji. Politechnika Częstochowska już od kilku lat oferuje swoim pracownikom i studentom wsparcie psychologiczne, reagując w ten sposób na wyzwania współczesnego świata. W 2024 roku zorganizowano również seminarium poświęcone walce z depresją. Ten rok Uczelnią rozpoczęła od organizacji koncertu charytatywnego „Śpieszmy się z koleją”, z którego dochód został przeznaczony na wsparcie podopiecznych częstochowskich hospicjów: Stowarzyszenia Opieki Hospicyjnej Ziemi Częstochowskiej, Stowarzyszenia Hospicjum Dar Serca oraz Fundacji Onkologicznej „WSPÓLNIE”. W lutym Uczelnią zaprasza na warsztaty o profilaktyce uzależnień, które poprowadzi Mikser - znanym twórcą hip-hopu.

Ta aktywność Uczelni na wielu polach: naukowym, gospodarczym i społecznym jest dostrzegana przez otoczenie. W 2024 roku Politechnika i jeden z Wydziałów, Wydział Zarządzania po raz kolejny otrzymały prestiżowe wyróżnienie Symbol Synergii i Biznesu 2024. To wyjątkowe wyróżnienie podkreśla zaangażowanie laureatów w budowanie efektywnej współpracy między światem nauki a biznesem, wspieranie innowacji oraz promowanie zrównoważonego rozwoju. Uznanie znalazły również rozwiązania naukowe pracowników Uczelni, przykładem jest nagroda specjalna Prezesa Katowickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej w konkursie Innowator Śląska za przełomowe Lekkie kruszywa kompozytowe CLA.

Zapraszamy do śledzenia strony Uczelni [www.pcz.pl](http://www.pcz.pl), by Czytelnicy mogli skorzystać z tej bogatej oferty wydarzeń. Energii pracownikom i studentom Politechniki Częstochowskiej nie brakuje i kalendarz wydarzeń zapełnia się bardzo szybko.

**POLITECHNIKA** Politechnika Częstochowska

zaprasza na studia

[pcz.pl/kandydat](http://pcz.pl/kandydat)

**Zobacz więcej**

- 40 kierunków!
- Studia licencjackie, inżynierskie i magisterskie
- Studia w języku angielskim

f /politechnikaczestochowskaPCz   i /politechnikaczestochowska   t @politechnikapcz

## Kultura

# Przegląd teatralny

### PREMIERA MEWY Antoniego Czechowa

#### Mewa

Antoni Czechow, przekład: Natalia Gałczyńska, opracowanie tekstu i reżyseria: Cezary Iber, scenografia i kostiumy: Michalina Pawlak, muzyka: Maciej Zakrzewski

asystentka reżysera - Marta Honzatko, inspicjent/sufler - Andrzej Rospondek

Obsada: Aleksandra Skraba, Małgorzata Marciniak, Marta Honzatko, Teresa Dzielska, Adam Hutyra, Karol Czajkowski, Maciej Półtorak, Mariusz Urbaniec, Michał Kula, Robert Rutkowski

**Premiera: 22 marca 2025 r.**

**Teatr im. Adama Mickiewicza**

### TEATR DLA SENIORÓW - bilety w niższej cenie



W myśl inicjatywy, osoby po sześćdziesiątym roku życia mogą zakupić bilety na spektakle Teatru w dodatkowo obniżonej cenie.

Bilety w ramach akcji „Teatr 60 +” są w cenie – 30 zł, 35 zł lub 40 zł za jeden bilet na wskazane przez Teatr przedstawienie oraz we wskazanym przez Teatr miejscu widowni.

Teatr obejmie programem „Teatr 60+” przynajmniej jedno przedstawienie w miesiącu i ogłosi to na własnej stronie internetowej minimum na 7 dni przed datą prezentacji spektaklu. Zakupu biletów będzie mogła dokonać w kasie dowolna osoba, jednak wstęp na przedstawienie będzie możliwy jedynie za okazaniem promocyjnego biletu wraz z dokumentem z datą urodzenia okaziciela.

Najbliższe spektakle objęte dodatko-

wą zniżką dla Seniorów:  
Marzec 2025 r.

- 14.03.2025r., godz. 19:00 - „Cudowne” - bilety w cenie 40 zł
- 29.03.2025r., godz. 19:00 - „Polowanie” - bilety w cenie 35 zł
- 30.03.2025r., godz. 19:00 - „Polowanie” - bilety w cenie 35 zł

### NA AFISZU: „LEKCJE TAŃCA”



#### Lekcje tańca (Dancing lessons)

Autor sztuki - Mark St. Germain, przekład - Bogusława Plisz-Góral reżyseria - Aneta Groszyńska, scenografia i kostiumy - Maja Zęgota, inspicjent - Mariusz Korek

Głosy z offu - Czesława Monczka, Antoni Rot, Karol Czajkowski  
Sąsiad - Mariusz Korek (statystowanie)

Obsada: Senga Quinn - Hanna Zboryt, Ever Montgomery - Bartosz Kopeć

Prawami do sztuki dysponuje ZAiKS, Prawa tłumacza reprezentuje ADiT  
DANCING LESSONS wystawione po raz pierwszy w sierpniu 2014r. na scenie Barrington Stage Company w Pittsfield, Massachusetts (Dyrektor Artystyczny: Julianne Boyd, Dyrektor Zarządzający: Tristan Wilson).

CZUŁA KOMEDIA...

„Lekcje tańca” Marka St. Germaina to sztuka łącząca w sobie ciepło, humor oraz refleksję nad tym, jak trudno jest pokonać granice własnych lęków i różnic.

Senga, tancerka po wypadku, zmuszona jest zrezygnować z kariery, a Ever, profesor w spektrum autyzmu, zмага się z własnym lękiem przed dotykem i bliskością. Choć dzieli ich wszystko – od przeszłości po sposób postrzegania świata – to jednak ich

spotkanie daje im szansę na zrozumienie siebie nawzajem i przełamanie wewnętrznych barier.

Tytułowe lekcje tańca, które mają pozwolić Everowi poczuć się swobodnie podczas bankietu stają się czymś o wiele bardziej istotnym – sposobem na poznanie drugiej osoby, zbliżenie się do siebie, na budowanie relacji, która staje się fundamentem wzajemnego zrozumienia.

W tej czułej komedii prześledzimy historię dwóch samotnych osób, które przypadkowo spotykają się w miejskiej dżungli Nowego Jorku, by nauczyć się nie tylko tańca, ale także akceptacji i bliskości.

### NA AFISZU: „JAK USUNĄĆ ZNAJOMEGO?”

#### Jak usunąć znajomego?

reżyseria Radosław Maciąg  
(The Unfriend)

Steven Moffat, tłumaczenie – Klaudyna Rozhin, reżyseria – Radosław B. Maciąg, scenografia i kostiumy – Dominika Nikiel, muzyka - Przemysław Kunda, asystent reżysera, inspicjent – Andrzej Rospondek

**Czarna komedia z wątkiem kryminalnym i zaskakującym zakończeniem...**

Prapremiera spektaklu miała miejsce w 2022 roku w Minerva Theatre w Chichester, a następnie trafił on na West End, do The Criterion. Stevan Moffat, autor scenariusza, jest również producentem wykonawczym serialu BBC „Doktor Who” oraz współtwórcą i producentem popularnych seriali „Sherlock” i „Drakula” (koprodukcja BBC i Netflixa).

Jak usunąć znajomego? Niejednokrotnie zadajemy sobie to pytanie. W dobie mediów społecznościowych wystarczy jedno kliknięcie. Ale czy zawsze? Co się dzieje, gdy ktoś, kogo właśnie poznaliśmy, zaczyna zbyt intensywnie wkraczać w nasze życie?

Poznajcie historię Debbie, Petera i ich nowej znajomej... Ale zacznijmy od początku. Przedstawiamy wam tylko fakty. Na to, co wydarzy się później, nie mamy żadnego wpływu...

Debbie i Peter to wzorcowa brytyjska para, obdarzona stereotypową, wręcz przesadną uprzejmością. Ich manieri często stają się źródłem nieporozumień i rodzinnych napięć. Nie potrafią znaleźć wspólnego języka z nastoletnim synem Alexem, który całe dni spędza przed komputerem, ani z jego siostrą, Rosie, która marzy

o tym, by traktowano ją wreszcie jak dorosłą. Co więcej, nie umieją też poradzić sobie z natrętnym sąsiadem, który nieustannie ich nachodzi i zatruwa życie. Przecież nie wypada go tak po prostu odprawić z kwitkiem – są w końcu niezmiennie uprzejmi.

Małżeństwo, chcąc nabrać dystansu, wyjeżdża na wakacje, gdzie poznaje Elbę – Amerykankę, która mówi to, co myśli, jest bezkompromisowa, a chwilami wręcz bezczelna. Mimo że tak różna od Debbie i Petera, to w jakiś sposób ich fascynuje.

Wakacyjne rozmowy i krótkotrwałe znajomości rzadko przeradzają się w coś więcej. Dlatego nikt z nas nie traktuje poważnie rzuconego mimochodem: „Musimy się spotkać!”. A jednak czasem może warto?

Nowa znajoma nie daje o sobie zapomnieć. Debbie i Peter, podejrzliwi wobec intensywności Elsy, postanawiają dowiedzieć się o niej czegoś więcej. W końcu od czego jest internet i media społecznościowe? Po wstępnym researchu odkrywają, że kobieta ma na swoim koncie... kilka morderstw. Para próbuje odwlec jej wizytę, grając na zwłokę, ale wkrótce Elsa staje u ich drzwi.

Co będzie dalej? Czy kobieta okaże się aniołem, czy demonem? Jak jej obecność wpłynie na życie rodziny? Czy należy wierzyć we wszystko, co znajdziemy w internecie? Tego nie zdradzimy, ale jedno jest pewne, będzie jak u Hitchcocka: „Najpierw trzęsienie ziemi, a potem napięcie będzie tylko narastać”.

#### Obsada:

ELSA – Małgorzata Marciniak  
DEBBIE – Agata Ochota-Hutyra  
PETER – Adam Hutyra  
ROSIE – Aleksandra Skraba  
ALEX – Mariusz Urbaniec  
SĄSIAD – Waldemar Cudzik  
POSTERUNKOWY JUNKIN – Bartosz Kopeć

Głos narratora - Andrzej Rospondek  
Prawami do sztuki dysponuje ADiT  
Autorką plakatu do spektaklu jest Michalina Pawlak

#### Premiera - 4 stycznia 2025

Światowa premiera „The Unfriend” miała miejsce w Chichester Festival Theatre we współpracy z Playfull Productions.

Źródło: Teatr im. Adama Mickiewicza

## Bądź eko

# Jak efektywnie wykorzystywać biomasę?

Biomasa stanowi jeden z zasobów energetycznych naszego kraju, wykorzystywana jest głównie jako źródło ciepła poprzez jej bezpośrednie spalanie w kominkach, domowych piecach i kotłach energetycznych. Biomasa oprócz tej podstawowej funkcji dostarczania ciepła może stanowić także źródło innych cennych produktów w postaci paliw ciekłych, paliw stałych, paliw gazowych, metanolu, etanolu, olejów, składników nawozów i polepszaczy gleby, toryfikatu i biowęgla. Wymaga to jednak odpowiedniego przetwarzania biomasy, które może być realizowane poprzez mikroorganizmy jak ma to miejsce np. w przypadku biogazowni i kompostowni lub z wykorzystaniem sposobów termicznych takich jak piroliza, uwęglanie, zgazowanie.

Procesy termicznej obróbki biomasy do biowęgla lub toryfikatu realizowane są w dedykowanych do tego urządzeniach lub reaktorach i polegają na kontrolowanym ogrzewaniu biomasy w celu usunięcia wilgoci oraz gazów palnych zawartych w biomacie. Proces ten najczęściej realizowany jest w atmosferze beztlenowej lub w zależności od urządzenia lub reaktora w atmosferze o niskiej zawartości tlenu. Proces termicznego przetwarzania biomasy do biowęgla realizowany jest w temperaturach powyżej 300°C, korzystnie w zakresie temperatur 400-700°C. W przypadku toryfikatu przyjmuje się, że temperatura jego produkcji nie przekracza 300°C. Temperatura prowadzenia procesu ma istotny wpływ na parametry fizykochemiczne biowęgla i toryfikatu, uzysk oraz ilość energii możliwej do uzyskania w trakcie termicznej obróbki biomasy. Na etapie produkcji możliwe jest

osiągnięcie pożądaných właściwości uzyskiwanego produktu.

Procesu termicznego przetwarzania biomasy do biowęgla lub toryfikatu realizowane mogą być dla biomasy pochodzenia rolniczego (słonecznik, słoma, inne odpady rolne) jak i leśnego (głównie zrębka). Biomasa może być przetwarzana termicznie w formie uprzednio przygotowanych peletów z biomasy agro lub leśnej lub w formie zrębki uzyskanej z rozdrabniania biomasy. Najkorzystniejszą formą dla procesów termicznego przetwarzania jest pelet ze względu na jednorodny rozmiar oraz niską wilgotność co korzystnie wpływa na przebieg procesu karbonizacji. Jednak wadą tego rozwiązania są wyższe koszty surowca w postaci peletu. W przypadku stosowania w procesach termicznego przetwarzania zrębki konieczne jest aby stosowana zrębka charakteryzowała się możliwie jednorodnym stopniem rozdrobnienia oraz w miarę możliwości niską zawartością wilgoci. Możliwe jest znaczące obniżenie zawartości wilgoci w biomacie poprzez właściwe gospodarowanie zrębką na placu magazynowym lub stosując procesy jej podsuszania. Zastosowanie zrębki obniża koszty produkcji biowęgla lub toryfikatu ze względu na niższe koszty jednostkowe surowca.

Proces termicznego przetwarzania biomasy do biowęgla lub toryfikatu składa się z kilku następujących po sobie procesów: nagrzewania biomasy, suszenia biomasy, odgazowania biomasy (produkcja biowęgla lub toryfikatu), chłodzenie biowęgla lub toryfikatu.

Powstające w procesie obróbki termicznej biomasy gazy palne wykorzystywane są poprzez ich

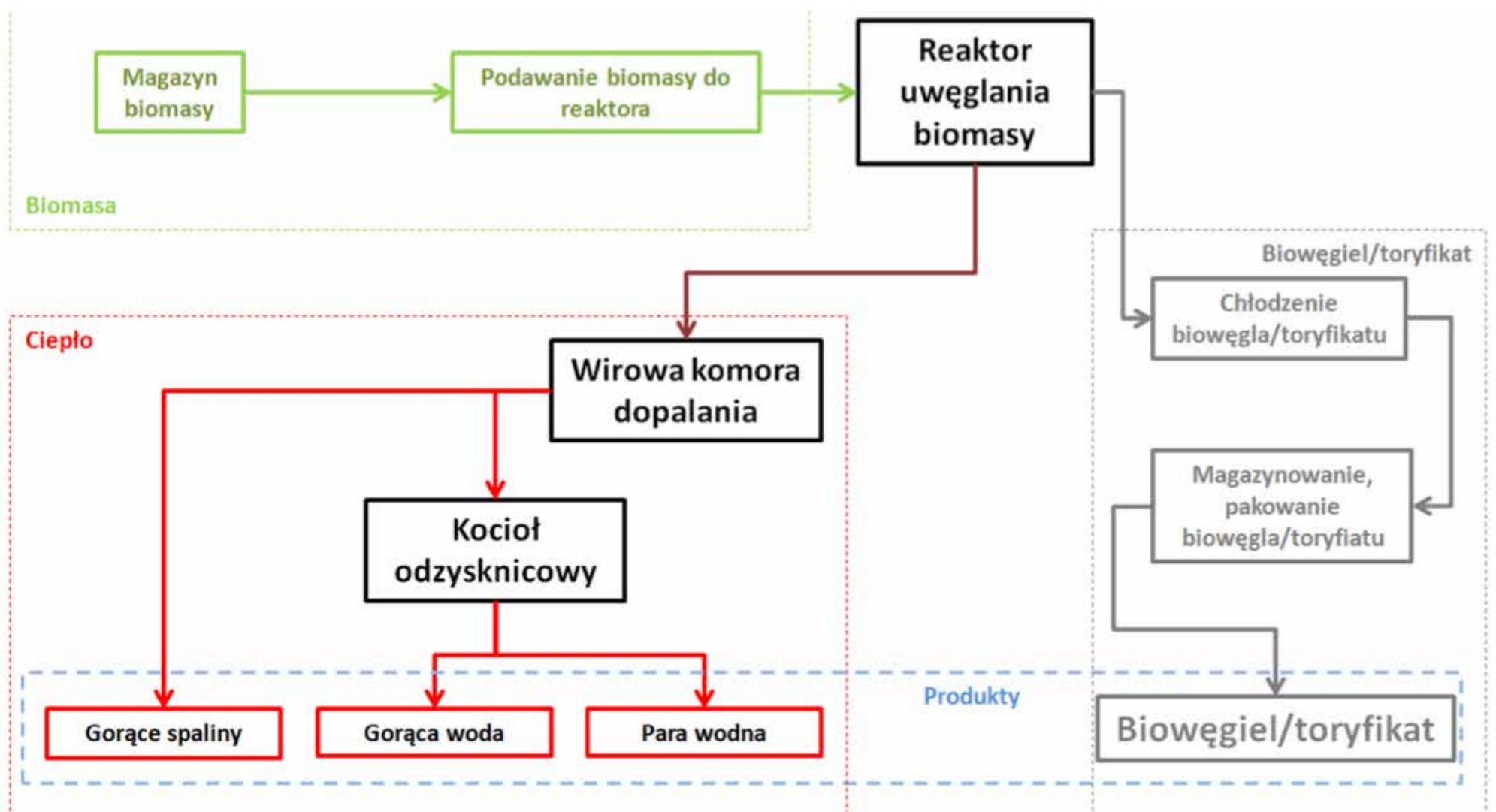
częściowe spalanie do utrzymania procesu uwęglania biomasy w reaktorze, pozostała ilość gazów palnych spalana jest dedykowanej wirowej komorze dopalania, a uzyskane ciepło odbierane jest od spalin w kotle i wykorzystywane do produkcji gorącej wody lub pary, możliwe jest także wykorzystanie gorących spalin np. w procesie podsuszania biomasy (rys). Proces produkcji biowęgla jest procesem autotermicznym (nie wymaga dodatkowego ciepła), jedynie podczas uruchomienia reaktora (procesu karbonizacji) wymagane jest zewnętrzne źródło ciepła do zainicjowania procesu.

Uzyskiwany w procesie produkt w postaci biowęgla posiada szerokie zastosowanie gospodarcze w zależności od jego parametrów fizykochemicznych. Może stanowić dodatek do gleby, dodatek do nawozów, dodatek do paliwa, paliwo, sorbent do pochłaniania zanieczyszczeń, wypełniacz, dodatek do karmy dla zwierząt itp.

Proces produkcji biowęgla jest technologią bez emisyjną, a emitowany w trakcie procesu CO<sub>2</sub> ze względu na pochodzenie z biomasy uważany jest jako emisja zerowa. W przypadku deponowania biowęgla w glebie można uważać nawet, że cały proces pozwala uzyskać emisję ujemną CO<sub>2</sub>.

Stosując odpowiednie technologie przetwarzania biomasy w tym technologie termiczne można uzyskiwać z biomasy zarówno ciepło jak i cenne produkty gospodarcze. Pozwala to efektywnie wykorzystywać zasoby biomasy w naszym kraju w tym biomasy odpadowej.

Robert Zarzycki  
Politechnika Częstochowska  
Wydział Infrastruktury i Środowiska



Rys. Schemat technologiczny termicznego przetwarzania biomasy (opracowanie własne)



## Bądź eko

# Walka z dzikimi wysypiskami śmieci

Centrum Usług Komunalnych podsumowało ubiegłoroczne działania związane z usuwaniem dzikich wysypisk z terenu miasta. Posprzątano 39 działek, gdzie wcześniej ktoś podrzucił śmieci.

Na usunięcie nielegalnych składowisk odpadów wydano ponad 133 tys. zł. W sumie sprzątnięciem objęto obszar 188 tys. mkw. W przypadku wysypisk znajdujących na działkach prywatnych odpowiedzialność za usunięcie śmieci spoczywa na właścicielu terenu.

Odpady usunięto z działek przy ulicach: Piastowskiej, al. NMP 2, Gminnej, Warszawskiej, Daniłowskiego, Wilgowej, Białoszewskiego, Malewskiej, Garncarskiej, Morenowej, Żywockiego, Sucharskiego, Małopolskiej, Niskiej, Wypalanki, Huculskiej, Michalika, Skrzetuskiego, Żyznej, Fredry, Rząsawskiej,

Królewskiej, Bugaj, al. Wojska Polskiego, Manganowej, Wolności, Rocha, Pułaskiego, Sobieskiego, Trochimowskiego, Hoene-Wrońskiego, Zamoyskiego, Loretańskiej, Goszczyńskiego i Brucknera.

Apel dotyczący dzikich wysypisk

Stanowią one zagrożenie dla ludzi, środowiska i zwierząt. Zanieczyszczają glebę, wodę, a także powietrze. Jeżeli natrafimy na dzikie wysypisko, powinniśmy je zgłosić do Centrum Usług Komunalnych mailowo lub za pomocą znajdującego się na stronie formularza. Należy podać lokalizację wysypiska, czyli ulicę, nr nieruchomości, nr działki lub po prostu opisać miejsce, gdzie natrafiliśmy na porzucone śmieci. W zgłoszeniu należy też określić rodzaj odpadów, a także oszacować ich ilość. Jeżeli to możliwe, warto zrobić ich zdjęcie.

## Bądź eko

# Zaszczepić u maluchów dbałość o pszczoły



To główny cel projektu edukacyjnego „Pszczoła w mieście”, którego trzecią edycję zwińczył bal karnawałowy w pięknych owadzych strojach.

W zabawie zorganizowanej w Zespole Szkół Przemysłu Mody i Reklamy im. W. S. Reymonta wzięły udział dzieciaki z przedszkoli i podstawówek przebrane za pszczołki, czasem biedronki, a nawet pajęczki. Kolejna odsłona ekopresięwzięcia udowodniła, że najmłodszy wie, coraz więcej o żółto-czarnych przyjaciółach człowieka. Były uśmiechy, konkursy z nagrodami i tańce przy muzyce. Imprezę uatrakcyjniły fotografie z superbohaterami projektu i poczęstunek.

Częstochowskie szkoły i przedszkola realizujące projekt „Pszczoła w mieście”:

- Miejskie Przedszkole nr 8,
- Szkoła Podstawowa nr 8 im. Haliny Poświatowskiej,
- Miejskie Przedszkole Integracyjne nr 35 im. Małego Księcia,
- Zespół Szkół Specjalnych nr 23 im. Janusza Korczaka,
- Szkoła Podstawowa nr 16,
- Szkoła Podstawowa nr 17 z Oddziałami Integracyjnymi,
- Miejskie Przedszkole nr 25,
- Miejskie Przedszkole nr 17,
- Miejskie Przedszkole nr 13.

Organizatorzy:

- Zespół Szkół Przemysłu Mody i Reklamy im. W. S. Reymonta
- Zespół Szkół Gastronomicznych im. M. Curie-Skłodowskiej
- Wydział Zarządzania Politechniki Częstochowskiej
- Częstochowski Związek Pszczelarski.

Foto: RE:ymont / Oliwia Lorent



## Fundacja Chrześcijańska „Adullam”

# Wolontariusze - ludzie pozytywnie nakręcenii

Można pracować dobrowolnie, za darmo, nie dla siebie, ale dla innych. I to pracować z przyjemnością. Wiedzą o tym wolontariusze. Mówią, że inwestują w samych siebie. Docenił ich nawet ONZ.

Stara „Gazeta Wyborcza” sprzed lat. Rozmowa z wolontariuszami częstochowskiego hospicjum. Dwoje z nich pracuje w jego siedzibie stacjonarnej, kilkoro odwiedza pacjentów w domach. To wszystko nastolatki, licealiści. Na oko zupełnie nie pasują do powagi miejsca, w którym działają. Dziennikarka nie może się nadziwić, że tacy młodzi ludzie poświęcają swój wolny czas, by przebywać wśród chorych i umierających na raka. Dopytywani, jak odciążają ten stres, prychają w końcu zniecierpliwieni: - Dlaczego pani ciągle zakłada, że to stres? Że my się zmuszamy do przychodzenia tutaj? To przecież przyjemność.

W końcu jeden z nich wyjaśnia: - *Po pierwsze, pomaganie naprawdę jest fajne, mam takie superuczucie, że to, co robię, ma głęboki sens. Ale dla mnie co innego jest najważniejsze. Nikt nigdy w całym moim życiu tak się nie cieszył na mój widok, jak cięszą się chorzy tutaj. Wie pani, jak to człowieka pozytywnie nakręca? Moja własna babcia reaguje mniej entuzjastycznie, kiedy do niej przychodzę, choć babcia jest wzorcową.*

Voluntarius to łacińskie słowo – dobrowolny. Od niego pochodzi określenie wolontariusz - ten, kto dobrowolnie i świadomie oraz bez wynagrodzenia angażuje się w pracę na rzecz osób, organizacji pozarządowych, a także rozmaitych instytucji działających w różnych obszarach społecznych (definicja za ustawą o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie).

### Nie ma pieniędzy, ale są korzyści

Taka forma pracy może się wydawać mało pociągająca, a to z powodu tego „bez wynagrodzenia”. Co nie znaczy, że za nic. Wspomniani na początku nastolatki wyrabiali sobie dodatkowe punkty na świadectwie. Zwykle jednak związani z wolontariatem wymieniają następujące korzyści niematerialne: satysfakcja, uznanie ze strony innych ludzi, podwyższenie własnej samooceny, zyskanie nowych znajomych i przyjaciół. Bezinteresowna i nieopłacana pomoc innym to także jeden z lepszych sposobów na pozyskanie doświadczenia zawodowego i kształtowanie charakteru. Ten fakt doceniają nie tylko organizacje społeczne, ale też pracodawcy. Wpisanie informacji o wolontariacie do CV to coś, co zwraca ich uwagę.

Mało tego, niektóre przedsiębiorstwa, np. Cemex w Rudnikach pod Częstochową, same prowadzą tzw. wolontariat pracowniczy, zachęcając wręcz pracowników do aktywności i zaangażowania na rzecz społeczności lokalnych. Można się nawet starać o firmowe granty na projekty wolontariackie, w które zostają zaangażowane również osoby spoza firmy.

- *Tak czy inaczej, wolontariat jest inwestycją w samego siebie - podsumowują jego uczestnicy. O*



satysfakcji mówią najczęściej.

- *No, przebieżka odhaczona: godzina po wertepach, rzucanie patykami, skakanie, a na koniec pies wygłaskany, wyklepany po grzbiecie, wytarmoszony za uszy - Olga nie kryje zadowolenia. Udziela się w schronisku dla bezdomnych zwierząt. Najbardziej lubi zabierać psy na spacer. - Choć na początku było ciężko, zwłaszcza kiedy już kończyłam dyżur. Odstawiałam zwierza do boksu, a on patrzył za mną zrozpaczony. Te oczy mnie prześladowały, nie mogłam ich nie pamiętać. Wracałam do domu i beczałam. Teraz już się oswoiłam. Ale przez ten trudny początek tak wsiąkłam w wolontariat tutaj, że trudno mi sobie wyobrazić życie bez niego. Tyle miłości mnie otacza (psiej oczywiście), że akumulatory mi się ładują, aż trzeszczy.*

- *Jest w pracy wolontariusza jakaś magia, przyciąganie, któremu trudno się oprzeć. Może dlatego, że robi się coś, co się chce robić, realizuje się własne pasje. I to bezinteresownie. Ta świadomość niesamowicie człowieka stymuluje - zapewnia Joanna. - Przekonałam się o tym na własnej skórze. A zaczęło się przez przypadek. Zmieniałam pracę i tak się złożyło, że w okresie wypowiedzenia miałam calutenki urlop do wybrania, miesiąc wolnego. Mogłam jechać na wypasione czasowo wakacje, a trafiłam do Fundacji Chrześcijańskiej „Adullam”. I przez ten miesiąc działałam wolontarystycznie. Nie musiałam, chciałam. Fundacja akurat przygotowywała wielką imprezę plenerową, więc potrzebowała każdej pary rąk. Podobało mi się, że jestem komuś naprawdę potrzebna i że doceniają mój wkład.*

### 32 lata wolontariatu. Rekord?

Skoro już przy Adullam jesteśmy, mają tam wolontariuszkę, która działa od... 32 lat, sama mając ich ponad 80. Mało tego, zakładała tę fundację.

Wszyscy mówią o niej: Ciocia Krysia.

- *Ale u mnie decyzja o wolontariacie była podyktowana szczególnymi okolicznościami - wspomina. - 32 lata temu miałam jeden po drugim dwa bardzo poważne wypadki. Wyszłam z nich bez szwanku. Pomyślałam sobie, że to Boska interwencja, nic innego. I powiedziałam Bogu: za to, że otoczyłeś mnie szczególną opieką, uratowałeś, chcę Ci, Panie, służyć do końca moich dni. A skoro służyć, to nie za pieniądze. Byłam wtedy zatrudniona w Budeksie. Nie wróciłam już za biurko, tylko razem z córkami założyłam fundację charytatywną. Pracuję w niej do dzisiaj, zaliczając codziennie więcej godzin niż pracownicy etatowi. Sprawia mi to ogromną satysfakcję. I to, że z pieniędzy fundacji nie biorę ani grosza. Żyję z emerytury. Cały czas pomagam. Czuję, że to powołanie, dlatego nie jest mi ciężko.*

Ciocia przez ostatnie lata zajmuje się księgowością, bo fundacja się rozrosła i potrzebuje księgowej. Ale wcześniej robiła, co było trzeba, zaczynając od gotowania w kuchni. Zna ją większość beneficjentów Adullam. Kiedy przechodzi korytarzem przy stołówce, mnóstwo ludzi ją wita, wciąga w pogawędkę.

- *Zdaję sobie sprawę, że młodzi ludzie mają ro-*



Ciocia Krysia, czyli Krystyna Piłatowicz wolontariuszka rekordzistka, od 32 lat pracuje społecznie w fundacji Adullam, fot. Joanna Skiba

dziny, muszą myśleć o ich utrzymaniu, dlatego szukają płatnej posady. Na wolontariat po prostu nie mogą sobie pozwolić - mówi Ciocia. - Ale dobrze by było, gdyby choć na trochę go spróbowali. Tak dla siebie samych. Tym bardziej, że jest w służeniu nie za pieniądze coś, co pociąga. Ja nigdy nie żałowałam swojej decyzji. Nigdy mnie nie skusiło, by jeszcze gdzieś się zatrudnić. Dałam przecież słowo Bogu, nie złamię przysiężenia.

### Jak zostać wolontariuszem

Na samym początku trzeba się zastanowić nad obszarem potencjalnego działania. Po prostu odpowiedzieć sobie na pytanie, co chciałoby się zrobić, co w świecie zmienić. Pól do popisu jest mnóstwo: pomoc osobom starszym i niepełnosprawnym, pomoc zwierzętom, ochrona środowiska, kultura, sztuka, prawa człowieka itp. Następny krok to wyszukanie organizacji pozarządowych, w których można zrealizować zamierzone cele. Warto przy tym pamiętać, że w wolontariat można się zaangażować na stałe, ale można też traktować go jako zajęcie o charakterze jednorazowym.

Równolegle funkcjonuje (i ma się znakomicie, o czym poniżej) tzw. wolontariat indywidualny: ktoś samodzielnie podejmuje pracę na rzecz osoby prywatnej, np. potrzebującego pomocy sąsiada. Zwykle wchodzi w grę wykonywanie bezpłatnie różnych prac domowych i robienie zakupów. Powszechnie uważa się coś takiego za zwykłą pomoc sąsiedzką, niemniej pozostaje ona wolontariatem. Inny przykład - udział w wielkim, oddolnie zorganizowanym przez mieszkańców sprzątaniu dzielnicy.

### Statystyczny wolontariusz

Najświeższe opublikowane badania statystyczne wolontariatu w Polsce prowadzone były przez GUS w I kwartale 2022 r. Wynika z nich, że ponad 1/5 mieszkańców Polski w wieku od 15 do 89 lat choć raz zaangażowała się w wolontariat. To o 6,6 punktów procentowych mniej niż we wcześniejszych ba-



daniach, z 2016 roku.

Zdecydowanie bardziej rozpowszechniona była praca społeczna świadczona w ten sposób indywidualnie, nie w strukturach jakiejś organizacji czy instytucji. Zaangażowało się w nią ponad 5 razy więcej osób. Zwykle działały one dla znajomych, rzadziej na rzecz środowiska naturalnego czy społeczności lokalnej.

Z tych, którzy zdecydowali się na wolontariat zorganizowany, mniej osób wybrało instytucję sektora publicznego, więcej jakąś organizację non-profit - stowarzyszenie, fundację, kościół lub wspólnotę religijną.

Okres między badaniami GUS jest szczególny, bo zmieściły się w nim i COVID-19, i wojna w Ukrainie. Nic więc dziwnego, że co dziesiąty społecznik deklarował, iż pomoc, której udzielał, polegała na niwelowaniu skutków pandemii oraz działaniach na rzecz uchodźców.

Kim jest statystyczny wolontariusz? Osobą w wieku od 35 do 54 lat, z wyższym wykształceniem, trochę częściej kobietą niż mężczyzną, z miasta po-

wyżej 100 tys. mieszkańców, pracującą gdzieś zarobkowo.

Co najczęściej robi? Aktywista indywidualny opłaca komuś rachunki, wykupuje leki, robi zakupy, wyrzuca śmieci, sprząta, odśnieża. Kto wybrał pracę społeczną sformalizowaną, najczęściej służył swoimi kwalifikacjami i specjalistycznymi umiejętnościami, np. prowadząc zajęcia sportowe lub kulturalne, animacje różnego typu, udzielając porad prawnych, organizując spotkania, imprezy, prowadząc różne dokumentacje, np. księgową. Wolontariusz indywidualny poświęca na to średnio 10 godzin w ciągu miesiąca, pracujący w organizacji lub instytucji - 7,6 godziny.

GUS informuje, że w I kwartale 2022 r. wszystkie osoby w wieku 15-89 lat poświęcające czas na dobrowolne i nieodpłatne zajęcia poza swoim gospodarstwem domowym wypracowały w ten sposób łącznie 80 mln godzin. To równowartość 613,6 tys. etatów przeliczeniowych. Z tego wolontariat indywidualny odpowiada 529,2 tys. etatów przeliczeniowych, a świadczony w różnego rodzaju organizacjach lub instytucjach - czasowi pracy 84,4 tys. pełnoetatowych pracowników.

Udział wolontariatu w gospodarce narodowej wynosi 4 proc. Jego średnia wartość w I kwartale 2022 roku osiągała poziom 22,9 zł za godzinę, czyli w sumie 6 mld zł. Gdyby włączyć wartość wolontariatu do produktu krajowego brutto, to jego udział w PKB wyniósłby 0,9 proc.

ONZ docenił pracę osób zaangażowanych społecznie: z jego inicjatywy powstał Międzynarodowy Dzień Wolontariusza. Przypada on na 5 grudnia. Może to także Twoje święto?

Joanna Skiba



Na zdjęciach:  
Największa w ostatnich miesiącach impreza w fundacji Adullam zawiązująca swój sukces także wolontariuszom - akcja „Mikołaj z ulicy Krakowskiej”. Wolontariusze dbali, by uczestnicy zabawy mieli co jeść i pić, organizowali też rozmaite zabawy dla wszystkich czekających na Mikołaja  
Fot. Piotr Jaroszek

## Felieton

## Moim zdaniem

Ludzie przestali czytać. A ci, którzy czytają, często nie doczytują. Rzadziej dotyczy to może książek, w które zagłębiają się obecnie mniej liczni, częściej - informacji bieżących, artykułów, publicystyki. Bo to za długie, bo za skomplikowane, bo już widzimy kolejny tytuł, wątek, post... Trudno nam dłużej skupić uwagę na jednym temacie. Ze słuchaniem i oglądaniem bywa podobnie: przełączamy się między ekranami smartfona, laptopa, czytelnika, ekranu telewizora. Tłumaczenie rzeczywistości bywa trudne, a człowiek współczesny ucieka (zwłaszcza w czasie wolnym) przed trudnościami. Nadmiar przekazu z elektronicznych narzędzi kontaktu ze światem potrafi przytłoczyć. Dlatego najczęściej ludzie wybierają coś lekkiego, rozrywkowego, przy czym spędzają najwięcej czasu.

Dla zrozumienia świata, poszerzenia wiedzy i orientacji dotyczącej polityki, ekonomii, kultury czy spraw publicznych, taka rozrywka - w formatach królujących obecnie w mediach - ma znaczenie marginalne. Tematy poważniejsze traktujemy po macoszemu, chyba że trafimy na coś sensacyjnego lub takiego, co nas bezpośrednio dotyczy. Czytanie dłuższych tekstów, które starają się obiektywnie analizować rzeczywistość, zostawiamy specjalistom. Poza tym - wiarygodne źródła informacji przestają być niestety tymi najbardziej pożądanymi.

Brak orientacji i rozumienia świata ma swoje konsekwencje. Łatwiej dajemy się „wkręcać”, ulegamy emocjom, wierzymy w spiskowe teorie, jesteśmy mniej odporni na dezinformację oraz populistyczną propagandę.

Efekty bywają widoczne i bolesne np. w polityce, żeby przywołać choćby wzrastającą w ostatnim okresie popularność skrajnie prawicowej AFD w Niemczech, której czołowi politycy

ujawniają co pewien czas neofaszyistowskie poglądy, np. podważając odpowiedzialność za niemieckie zbrodnie z czasów II wojny światowej czy chwając osiągnięcia Wehrmachtu. No i mają powiązania z Kremlm. A wypłynęli właśnie na populistycznych i nacjonalistycznych hasłach, którym przykłaśnięto zwłaszcza we wschodnich landach, czyli byłej NRD.

Europa drży teraz o to, żeby AFD nie stała się w Niemczech wiodącą polityczną siłą...

Wiedza o historii i wyzwaniach współczesnego świata jest więc ważna, aby nie robić historycznych błędów i nie hodować sobie kolejnych autokratów i tyranów, bo nowy Hitler lub Stalin niestety może pojawić się w Europie XXI wieku, a Putina już przecież mamy. Pozostaje mieć nadzieję, że - jeżeli nie wiedza - to instykt moralny ludzi „dobrej woli” nie dopuści w Europie do politycznych katastrof, grożących znikaniem kolejnych europejskich demokracji.

\*\*\*

Bazowanie na ludzkiej niewiedzy i braku chęci bliższego zgłębiania spraw publicznych tworzy też przestrzeń dla nierzetelnych przekazów w życiu lokalnym. W Częstochowie na przykład krytycy planów zagospodarowania doliny Warty na jej miejskim

odcinku od dłuższego czasu próbują przekonać opinię publiczną, że miasto chce tam wprowadzić „betonozę”. Sprawa wróciła niedawno z okazji wpisania potencjalnej inwestycji do miejskiego planu adaptacji zmian klimatu oraz rozpisania przetargu na opracowanie programu funkcjonalno-użytkowego, który ma być podstawą do starań o środki unijne na realizację przedsięwzięcia.

Koncepcja „Meandrów Warty” powstała już jakiś czas temu, ale obserwując jak ludzie mieniący się aktywistami, ekologami i mający ambicje uchodzić za światłych, lokalnych liderów opinii, ponownie „napadli” na ten plany, przejrzałem ponownie założenia do projektu. Ogólnodostępne, będące w Biuletynie Informacji Publicznej elementem dokumentacji ogłoszonego przetargu. Słowo „beton” pojawia się w liczącej ponad 30 stron opisowej części opracowania jeden raz: we wspomnieniu obecnego stanu parkingu z płyt betonowych przy Oczyszczalni Ścieków „Warta”.

I to właściwie powinno wystarczyć za cały komentarz. Warto jednak dla porządku przypomnieć, że koncepcja dotyczy dwóch odcinków doliny Warty. Na „bulwarowym” (bliżej centrum), planowane są wkomponowane w otoczenie elementy

infrastruktury służące miejskiej rekreacji nad rzeką (m.in. miejsca odpoczynku, ścieżki, punkt kajakowy, pumtrack, plac zabaw, plaża, ale także ogrody deszczowe, ziołowe czy nowe nasadzenia zieleni). Zagospodarowaniu odcinka „naturalistycznego” (od mostu w ul. Srebrnej), przyświeca idea minimalnej ingerencji w przyrodę - z drewnianymi kładkami pieszo-rowerowymi nad wodą, alejkami z przepuszczalnych materiałów pochodzenia naturalnego czy punktami widokowymi. Tym elementom ma towarzyszyć renaturyzacja rzeki, m.in. z udrożnieniem starorzeczy czy przekształceniem jazu w Mirowie w naturalne bystrze. Wszystko ma być zgodne m.in. z miejskim programem ochrony środowiska...

Ja mogę zrozumieć, że ktoś chce, żeby generalnie niczego w dolinie Warty nie zmieniać. Tylko po pierwsze: trudno to pogodzić z ogólnomiejskim postulatem „przywrócenia” rzeki mieszkańcom; po drugie - po co w celu rzekomej obrony rzeki - autorom koncepcji - uznanym w Polsce architektom krajobrazu, przypisywać nieczne intencje, których jako żywo nie mieli.

Włodzimierz Tutaj



Zakład Gospodarki Mieszkaniowej TBS Sp. z o.o.  
w Częstochowie  
ul. POW 24  
tel. centrala: (34) 368-24-61  
FAX: (34) 365 12 90  
sekretariat@zgm-tbs.czyst.pl  
www.zgm-tbs.czyst.pl

## ODDZIAŁY EKSPLOATACJI:

ul. Orlik-Rückemanna 35/37 ----- (34) 361 89 25  
ul. Wały Dwernickiego 101/105 ----- (34) 361 16 86  
Al. Niepodległości 27 ----- (34) 363 12 70  
ul. Nowowiejskiego 26 ----- (34) 368 26 90  
ul. Tuwima 6 ----- (34) 368 25 28  
ul. Łukasińskiego 26 ----- (34) 323 20 33