

informator

bezpłatny informator Zakładu Gospodarki Mieszkaniowej TBS w Częstochowie
ukazuje się od 2015 roku

06/2024

www.zgm-tbs.czest.pl

INFORMACJE • KOMUNIKATY • WIADOMOŚCI



Szanowni Państwo!

Przy różnych okazjach zapowiadałem, że skupimy się teraz mocno na poprawie jakości naszych dróg lokalnych. Te zapowiedzi są właśnie realizowane. Obok zadań będących w trakcie lub na finiszu, wkrótce ruszamy z innymi, a kolejne są w przygotowaniu. W kwestiach drogowych obecnie cały czas coś się dzieje. Gdzieś wykonawca wchodzi na plac budowy, gdzieś indziej zaczęły się pierwsze roboty, a w jeszcze innym przypadku rozstrzyga się przetarg. Tak wygląda w tej chwili realizacja hasła – i programu – „Lepsza Komunikacja w Częstochowie”.

Z początkiem czerwca przekazaliśmy wykonawcy plac budowy na skrzyżowaniu alei Wyzwolenia z ul. Fieldorfa-Nila. To całkiem spora inwestycja. Podobnie jak „wywalczone” połączenia lokalne alei Wojska Polskiego z ul. Rakowską i Sieroszewskiego. Sezon obfituje też w mniejsze budowy – dróg, skrzyżowań, chodników i przejazdów rowerowych. Ukończone są już prace u zbiegu ul. Rejtana i rond od strony alei Wojska Polskiego oraz na skrzyżowaniu ulic Turystycznej i Rozdolnej. Powstał już fragment drogi rowerowej przy ul. Wilsona. W lipcu będzie gotowy odcinek ul. Ostrowskiej (to na Lisińcu) i chodnik na ul.

Zamenhofa (na Rakowie). Nieco później – jesienią – zakończy się duży remont odcinka ul. Sportowej. Ekipy wkroczyły lub wkroczą wkrótce na place budowy przy ulicach Loretańskiej, Kochanowskiego i przy odcinku ul. Bohaterów Katynia – mają skończyć pracę do końca roku. Dłużej, bo do końca 2025 roku, potrwa remont ul. Św. Kingi. Najkrócej poczekamy na zakończenie drobniejszych prac – jak budowa chodników na ulicach Mireckiego, Kisielewskiego i Św. Rocha. Miejski Zarząd Dróg przygotowuje już dokumentację lub prowadzi przetargi dotyczące kolejnych lokalizacji. Chodzi np. o budowę odcinka ul. Bialskiej, remont nawierzchni ul. Torowej czy chodniki na ulicach Św. Jadwigi i odcinku Okólnej.

Te inwestycje wcale nie dotyczą wyłącznie wysłużonych nawierzchni, ale także tworzenia infrastruktury służącej wygodzie poruszania się i bezpieczeństwu. Mam na myśli oświetlenie – jak na ulicach Słonecznikowej, Zosi, Żychlińskiego, Mazowieckiego czy na przejściach dla pieszych w Śródmieściu. Ale także wymianę elementów bezpieczeństwa ruchu i sygnalizacji świetlnej – jak na skrzyżowaniach ul. Jasnogórskiej z Dąbrowskiego i Kilińskiego.

Jak widać – jest tego sporo. Po przebudowie przechodzących przez Częstochowę dużych arterii DK-91 i DK-46, kierujemy uwagę na potrzeby, o których tak często mówią mi mieszkańcy i mieszkańki w rozmowach, na spotkaniach, czy komentarzach w mediach społecznościowych. Nie wyobrażam sobie, aby można było te sygnały zlekceważyć. Teraz mamy nieco więcej funduszy, aby krok po kro-

ku zająć się potrzebami drogowymi w częstochowskich dzielnicach.

A skoro o funduszach mowa – zabiegamy o 45 mln zł środków unijnych na dwa projekty łączące zrównoważony transport z komfortem przebywania w miejskim otoczeniu. Zasadniczą część pierwszego to budowa trzech miejskich centrów, które zintegrują różne formy transportu – w tym autobusowy i rowerowy – i pozwolą jednocześnie zmodernizować ważne przestrzenie, jak plac Rady Europy, promenada Niemena – do ulicy Gombrowicza, a także okolice węzła autostradowego w rejonie ulic Przyjemnej i Gościnniej. Estetyka, funkcjonalność, wygoda, nowa zieleń – chcemy, aby takie atrybuty zyskały wspomniane miejsca. Pomysł na te zmiany przedstawiliśmy pod koniec ubiegłego roku. W ramach drugiego złożonego już projektu unijnego chcemy kupić 4 mniejsze autobusy elektryczne i skierować je w te zakątki Częstochowy, gdzie nie da się dziś używać autobusów o standardowych gabarytach.

Rusza sezon urlopowy, więc wielu z Państwa wyjedzie miejskimi drogami daleko poza Częstochowę. Życzę bezpiecznych, udanych, pogodnych, prawdziwie odpuszczających wakacji i urlopów! Może akurat zauważą Państwo w drodze powrotnej, już blisko domu, że jedzie się... trochę wygodniej? Życzę sobie, aby komfort jazdy z czasem stał się standardem na każdej naszej ulicy.

Pozdrawiam serdecznie

Krzysztof Motyjaszajk

Prezydent Częstochowy

Uwaga, znów barszcz Sosnowskiego przy Łódzkiej



więcej na stronie 2

Kampania „Cztery Łapy – Osowoleś? Odpowiadasz!”



więcej na stronach 2 - 3

Nawet do pół miliona złotych dla przedsiębiorczych



więcej na stronie 6

Działania w zakresie ochrony powietrza przynoszą efekty



więcej na stronie 9

ZGM TBS informuje

Uwaga, znów barszcz Sosnowskiego przy Łódzkiej

Na działkach przy ulicy Łódzkiej należących do ZGM TBS Sp. z o.o. w Częstochowie - po blisko dwuletniej przerwie - znów pojawił się barszcz Sosnowskiego.

Barszcz Sosnowskiego jest silnie toksyczny i śmiertelnie niebezpieczny dla człowieka – powoduje groźne oparzenia II, a nawet III stopnia. Niestety, roślina znów dała o sobie znać i pojawiła się na miejskich terenach - na działkach przy ulicy Łódzkiej w Częstochowie, na których obecnie budowane jest nowe osiedle TBS. Spółka ZGM TBS w Częstochowie od razu podjęła stosowne działania mające na celu likwidację rośliny. W pierwszej kolejności miejsca wzrostu barszczu na działce za-

bezpieczono specjalną taśmą ochronną BHP. Służby wynajęte przez spółkę wykonały oprysk rośliny środkiem chemicznym. Potem kwiatostany barszczu zostały zniszczone i zutylizowane. ZGM TBS w Częstochowie apeluje do mieszkańców miasta o szczególną ostrożność podczas spacerów. Jeśli widzimy barszcz Sosnowskiego, od razu zaalarmujmy odpowiednie służby.

- Barszcz Sosnowskiego jest rośliną, która faktycznie powoduje poważne oparzenia. Lepiej nie sprawdzać tego na własnej skórze i w takiej sytuacji zachować zdrowy rozsądek – apeluje **Paweł Konieczny, dyrektor naczelny, prezes zarządu ZGM TBS sp. z o.o. w Częstochowie.**



ZGM TBS informuje

Kampania „Cztery Łapy – Oswoiłeś? Odpowiadasz!”

Stajesz się odpowiedzialny na zawsze za to, co oswoiłeś.” – słowa lisa do Małego Księcia stały się mottem kampanii „Cztery Łapy – Oswoiłeś? Odpowiadasz!” skierowanej do uczniów klas IV–VIII szkół podstawowych. Pomysłodawcą kampanii jest Ewa Teperska, wicedyrektor Zespołu Szkół Mechaniczno – Elektrycznych im. K. Pułaskiego w Częstochowie, nauczycielka języka niemieckiego, filozofii i etyki, a prywatnie posiadaczka adoptowanego ze schroniska Foresta. I to właśnie Foresta, a ściślej mówiąc dwukrotny atak na niego przez psa z sąsiedztwa stał się „pierwszym nieruchomym poruszcycielem” całej akcji.

Zagrożone bezpieczeństwo Foresta wynikające z niefrasobliwości właścicieli atakującego psa stało się inspiracją do przeprowadzenia akcji uświadamiającej posiadaczom psów ich wynikających z prawa obowiązków, między innymi ten, by zawsze dbać o bezpieczeństwo ludzi oraz innych zwierząt we wzajemnych kontaktach. A zatem odpowiedzialność, bezpieczeństwo, prawo i edukacja stały się czterema filarami – czterema psimi łapami, na których oparła się cała kampania.

Do współpracy przy organizacji kampanii pomysłodawczyni zaprosiła Fundację Eltrox – Razem Bezpieczniej oraz Komendę Miejską Policji w Częstochowie, z którymi miała przyjemność współpracować już wcześniej przy realizacji Kampanii Białych Serc oraz Kampanii „Wyłącz hejt, włącz szacunek”. Dodatkowo swoimi działaniami kampanię wsparli partnerzy: Ogólnopolskie Niezależne Stowarzyszenie Miłośników i Hodowców Psów i Kotów Rasowych Canis e Catus, Wiceprzewodnicząca Rady Miasta Częstochowy i Społeczna Konsultantka Do Spraw Zwierząt – Małgorzata Iżyńska, Straż Miejska w Częstochowie, Zarząd Gospodarki Mieszkaniowej TBS w Częstochowie oraz Street Dogs – szkoła szkolenia psów. Honorowym patronatem objęta została przez Prezydenta Miasta Krzysztofa Matyjaszczyka. Kampanię zainaugurowano uroczystością dnia 26 marca w auli Komendy Miejskiej Policji przy ul. Popiełuszki 5 w Często-



chowie. Dzięki wsparciu Wydziału Edukacji Urzędu Miasta Częstochowy akces uczestnictwa w niej zgłosiło łącznie 28 szkół podstawowych z Częstochowy oraz Popowa, Kłomnic i Skrzydlowa.

Kolejnym realizowanym punktem kampanii były prelekcje dla uczniów prowadzone przez przedstawiciela straży miejskiej pana Tomasza Gajewskiego, Ewę Pietralik i Agnieszkę Bielarczyk ze Stowarzyszenia Canis e Catus, Małgorzatę Iżyńską, Ewę Teperską, młodszego aspiranta Kamila Sowińskiego oraz Grzegorza Mieszczanina ze szkoły Street Dogs. Prelegenci opowiadali o przepisach prawa obowiązujących właścicieli psów, 11 rasach niebezpiecznych, czynnikach decydujących o wyborze odpowiedniej rasy psa, zasadzie stosowania żółtej wstążeczki, pochodzeniu i procesie udomowienia psów oraz zasadach ich wychowania i pielęgnacji. Prelekcjom towarzyszyły pokazy psiej tresury, spotkania z hodowcami psów różnych ras oraz konkursy z niespodziankami. W prelekcjach wzięło udział około 650 uczniów szkół podstawowych.

Po prelekcjach nadszedł czas na dzielenie się wiedzą. Uczniowie i nauczyciele biorący udział w prelekcjach przeprowadzili zajęcia w swoich macierzystych placówkach. Organizatorzy przyszedli im w sukurs przygotowując bogaty pakiet materiałów

edukacyjnych w postaci filmu, prezentacji multimedialnej oraz ikonografii. Rola prelegenta dla nauczyciela nie jest niczym niezwykłym, była natomiast nowym doświadczeniem dla uczniów, którzy wspólnie z nauczycielami dzielili się z kolegami i koleżankami wiedzą nabytą podczas prelekcji w Komendzie Miejskiej Policji. A dzielili się hojnie, bo w sumie z 2430 uczniami szkół podstawowych.

Czym byłaby kampania bez zmagania konkursowych? Jej celem była przecież również poprawa czystości częstochowskich ulic, chodników i trawników. Dużo działań w tym kierunku zostało już oczywiście podjętych wcześniej. Tutaj, w celu jak największej skuteczności potrzebne były: humor, odwaga, kreatywność i oryginalne (poruszające) podejście do tematu. Dlatego też organizatorzy poprosili uczniów o przygotowanie plakatów w dowolnej formie plastycznej, które za pomocą humorystycznych, dosadnych haseł miały zachęcić właścicieli psów do sprzątnięcia po swoich pupilach. Dzieci i młodzież nie zawiedli! Na konkurs „Sprzątnij to!” wpłynęło łącznie 125 prac. Z uwagi na taką ich liczbę oraz niespotykany charakter i pomysłowość wybranie jedynie trzech stało się dla jury konkursowego w składzie: Małgorzata Iżyńska, Ewa Pietralik, Agnieszka Bielarczyk, Ewa Teperska, Michał Adamus, Kamil Sowiński, Anna Wojtysiak,

Tomasz Gajewski zadaniem niemalże awykonanym. W związku z tym jury przyznało również trzy wyróżnienia:

- Hubert Wawrzyn – Szkoła Podstawowa nr 35
- Karolina Wiaderek – Szkoła Podstawowa nr 27 im. Zygmunta Łęskiego
- Maria Shamraienko – Szkoła Podstawowa nr 38 im. Ludwika Zamenhafa

Miejsce III zajęła Natalia Sztama Szkoła Podstawowa nr 17 z Oddziałami Integracyjnymi im. Stanisława Wyspiańskiego, miejsce II – Julia Kaleta Szkoła Podstawowa nr 16 im. Bolesława Chrobrego, miejsce I – Patryk Szular Szkoła Podstawowa nr 25 im. Stanisława Staszica. Zwycięska praca zostanie teraz przeniesiona na plakat, powielona, a następnie dzięki partnerom kampanii: ZGM TBS Sp. z o.o. w Częstochowie oraz Spółdzielni Mieszkaniowej Śródmieście, Spółdzielni Mieszkaniowej Północ oraz Spółdzielni Mieszkaniowej Metalurg będzie kolportowana w blokach, budynkach mieszkalnych, kamienicach oraz na osiedlach. Nagrody dla zwycięzców ufundowała fundacja Eltrox Razem Bezpieczniej oraz firma Magia Szycia.

I tak oto po prawie trzech miesiącach wyłożonej pracy, w dniu 11 czerwca Zespół Szkół Mechaniczno – Elektrycznych im. K. Pułaskiego w Częstochowie wystąpił w roli gospodarza i zaprosił władarzy miasta, przedstawicieli sektora zdrowia i oświaty, media, uczestników kampanii, jej współorganizatorów i partnerów, słowem „wszystkich ojców sukcesu” na organizowany już po raz czwarty piknik z okazji Dnia Elektryka, na którym uroczyste podsumowano kampanię, wręczono certyfikaty uczestnictwa, podziękowania dla koordynatorów, dyplomy i nagrody dla uczestników konkursu „Sprzątnij to!”. Przy okazji pikniku promowano też

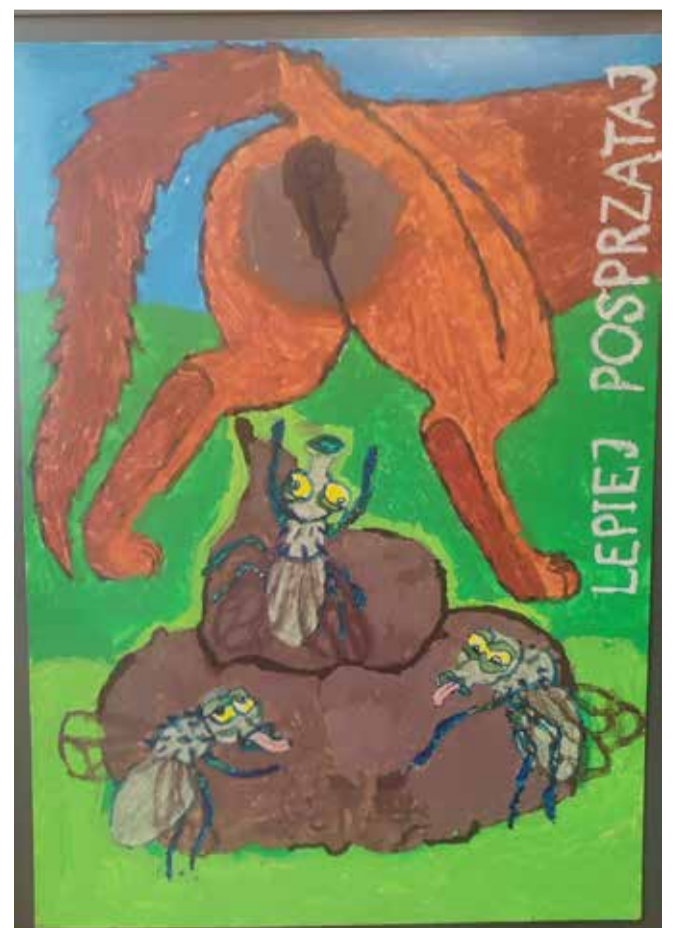


kierunki i zawody techniczne z oferty ZSME: technik elektryk, elektryk, technik transportu drogowego, kierowca mechanik, mechanik pojazdów samochodowych. O oprawę muzyczną zadbał zespół BAV SPACE, a o coś dla podniebienia Fundacja Chrześcijańska Adullam oraz uczniowie i nauczyciele ZSM-E. Piknik był też okazją do integracji z lokalną społecznością i spotkania przedstawicieli partnerstwa „Stare Miasto. Nowe Życie”, którego członkowie pomagają w organizacji pikniku i z pewnością nadają mu niepowtarzalny charakter.

Dziękujemy wszystkim za pomoc w realizacji kampanii - ogromnego przedsięwzięcia, które zwiększy świadomość, bezpieczeństwo, znajomość przepisów prawa, odpowiedzialność za hodowlę i zachowanie psów, a przede wszystkim naszą miłość do nich.

Odpowiadajmy, bo to przecież my, ludzie oswoiliśmy!

*Ewa Taperska, wicedyrektor Zespołu Szkół Mechaniczno – Elektrycznych im. K. Pułaskiego w Częstochowie
Fot. Katarzyna Szyller*



Czym żyje miasto

Wspólny marsz pod hasłem „Bądź zdrowa, mammo”



Częstochowskie Amazonki zorganizowały w Częstochowie „Marsz Różowej Wstążki” - i to już po raz 16. Uczestnicy przeszli z placu Biegańskiego na Stary Rynek, gdzie rozstawiono miasteczko profilaktyczne.

Wśród gości marszu – prowadzonego przez Elżbietę Markowską z Częstochowskich Amazonek – znaleźli się częstochowscy radni i parlamentarzyści, przedstawiciele szkół, środowiska medycznego, młodzież i dzieci. Wszystko odbyło się w asyście policji i motocyklistów.

Na Starym Rynku można było skorzystać z darmowych porad i konsultacji z lekarzami. Zainteresowani mogli zmierzyć ciśnienie, poziom cukru, a także skorzystać z badań cytologicznych wykonywanych w cytobusie. Tego dnia odbyła się także debata zdrowotna i konsultacje z dietetykami.

Każdego roku organizatorzy marszu zachęcają do poddania się badaniom profilaktycznym wykrywającym raka piersi u kobiet, zwiększając tym samym stan wiedzy mieszkańców na temat postaw prozdrowotnych – w tym samoświadomości w za-



kresie ryzyka zachorowań na nowotwór. Przy tej okazji organizatorzy namawiali mężczyzn do profilaktyki nowotworu jąder.

Hasło marszu nawiązujące do Dnia Matki to forma apelu do kobiet, by w natłoku codziennych spraw i obowiązków pamiętały o tym, że w przypadku nowotworu liczy się czas i szybka reakcja na wykryte zmiany.

Fot. Grzegorz Skowronek / UM



Czym żyje miasto

Hillwood zaprosił partnerów do sadzenia drzew



4 czerwca - z udziałem przedstawicieli Urzędu Miasta Częstochowy, najemców reprezentujących firmy Exact Systems, Raben Logistics Polska i Kulon Transport - odbyła się akcja wspólnego sadzenia grabów przy parku Hillwood Częstochowa Miasto.

Zorganizował ją właściciel obiektu, tworząc okazję do integracji współpracujących podmiotów. Hillwood symbolicznie podkreślił w ten sposób proekologiczny charakter rozwiązań zastosowanych przy budowie swojej inwestycji.

- Dzisiejsza akcja to swoista „wisienka na torcie”, która pokazuje, jak ważne jest dla nas zrównoważo-

ne podejście do realizowania inwestycji przyjaznych środowisku. Wokół Hillwood Częstochowa Miasto rośnie już kilkadziesiąt drzew, a sam obiekt wyróżnia się m.in. instalacją fotowoltaiczną, obecnością ładowarek do samochodów elektrycznych i innymi proekologicznymi rozwiązaniami, które sprawiły, że kompleks uzyskał certyfikację BREEAM na poziomie Excellent. Wdrażanie takich rozwiązań to dla nas bardzo ważny aspekt działalności. Tym bardziej miło nam, że Miasto Częstochowa, jak i najemcy parku przyłączyli się do tej inicjatywy – mówi Katarzyna Żbikowska z Hillwood Polska.

Hillwood Częstochowa – Miasto to kompleks magazynowy składający się z dwóch hal o całkowitej planowanej powierzchni niemal 62 tys. m kw. Obiekt położony jest w Częstochowie przy DK-91, zaledwie 7,5 kilometra od autostrady A1 łączącej południe z północą Polski. Do dyspozycji potencjalnych najemców zostało blisko 28 tys. m kw. z możliwością rozbudowy o kolejne 18,8 tys. m kw. Informacje o Hillwood:

To jeden z wiodących globalnych inwestorów i deweloperów z branży nieruchomości komercyjnych z ponad 35-letnim doświadczeniem w reali-



zacji inwestycji w Europie i Ameryce Północnej. Na świecie firma dostarczyła ponad 25,6 mln m kw. powierzchni magazynowej, z czego w Polsce niemal 3,5 mln m kw.

Na Polskim rynku Hillwood obecny jest od 2014 roku, budując nowoczesne centra logistyczne i przemysłowe na wynajem, również w formule BTS (szyte na miarę). Firma zajmuje się także akwizycjami i zarządzaniem nieruchomościami. Swoją działalność Hillwood Polska prowadzi na głównych rynkach magazynowych, takich jak Warszawa, Polska Centralna, Wrocław, Górny Śląsk, Wielkopolska oraz nowych, perspektywicznych lokalizacjach.

Fot. Grzegorz Skowronek / UM

Czym żyje miasto

Ochronić dane przed kradzieżą

Liczba prób wyłudzeń kredytów na cudze dane rośnie. Ministerstwo Cyfryzacji wprowadziło więc do aplikacji mObywatel 2.0 usługę Zastrzeż PESEL.

Dzięki niej użytkownik może zastrzec swój numer PESEL, cofnąć zastrzeżenie i ponownie je ustawić. Widzi też, jakie firmy i instytucje sprawdzały jego numer PESEL i z jakiego powodu. Od 1 czerwca br. instytucje finansowe będą miały obowiązek sprawdzenia statusu numeru PESEL np. przed udzieleniem pożyczki.

W związku ze wzrostem przestępczości z wykorzystaniem skradzionych danych osobowych* Ministerstwo Cyfryzacji wprowadziło usługę Zastrzeż PESEL. Dzięki niej użytkownik aplikacji mObywatel 2.0 może: zastrzec swój numer PESEL, cofnąć zastrzeżenie (bezterminowo lub czasowo), dowiedzieć się, kto sprawdzał jego numer PESEL i z jakiego powodu, czy sprawdzić historię swoich zastrzeżeń.

Zastrzeżenie i cofnięcie zastrzeżenia numeru PESEL

Zastrzeżenie numeru PESEL zabezpiecza przed niechcianym kredytem lub zakupem na raty.

Po zastrzeżeniu numeru PESEL nadal można: pójść do lekarza, zrealizować receptę, kupić bilety lotnicze, załatwić sprawę w urzędzie.

Cofanie zastrzeżenia numeru PESEL jest szczególnie przydatne, kiedy chcemy z niego skorzystać, np. wziąć kredyt lub kupić sprzęt na raty. Po cofnięciu zastrzeżenia można ponownie zabezpieczyć swój numer PESEL najwcześniej po upływie 30 minut.



Historia numeru PESEL w aplikacji

Kolejną przydatną funkcją usługi Zastrzeż PESEL jest historia, w której sprawdzimy:

daty zastrzeżeń numeru PESEL, kto, kiedy i z jakiego powodu sprawdzał nasz numer PESEL.

Funkcja nie tylko daje wgląd w historyczne operacje, ale też pomaga w wychwyceniu prób nieuprawnionego wykorzystania numeru PESEL.

Zastrzeżony PESEL – weryfikacja już od czerwca

Od 1 czerwca 2024 banki i inne instytucje będą miały obowiązek sprawdzać, czy PESEL jest zastrzeżony np. przed udzieleniem kredytu. Jeśli mimo zastrzeżenia powstanie zobowiązanie, instytucje te nie będą mogły dochodzić roszczeń z tego tytułu. Tym bardziej warto korzystać z usługi Zastrzeż PESEL i chronić swoje dane.

Czym żyje miasto

Umowa na rozbudowę żłobka podpisana

120 nowych miejsc dla dzieci przybędzie w Żłobku Miejskim przy alei Armii Krajowej po zaplanowanej rozbudowie. Podpisano umowę na realizację inwestycji.

6 czerwca, w Urzędzie Miasta Częstochowy, umowę podpisali: przedstawicielka wykonawcy i zastępca prezydenta Częstochowy Łukasz Kot.

Obecnie Żłobek Miejski „Reksio” w dwóch lokalizacjach (przy alei Armii Krajowej oraz w filii przy ul. Sportowej) ma ok. 220 miejsc dla dzieci.

W ramach rozbudowy budynek przy Armii Krajowej 66A zyska ponad 1 tys. m kw. powierzchni użytkowej z nowym wyposażeniem, zapleczem socjalnym i technicznym. Powstanie także winda do obsługi osób z niepełnosprawnościami.

Na inwestycję udało się miastu uzyskać blisko 4,9 mln zł zewnętrznego dofinansowania z Krajowego Planu na rzecz Odbudowy i Zwiększenia

Odporności oraz programu rozwoju instytucji opieki nad dziećmi w wieku do lat 3 „MALUCH+”. Całkowity koszt realizacji wyniesie ponad 6,7 mln zł.

Najkorzystniejszą ofertę w postępowaniu (po wycofaniu się z podpisania umowy wybranej wcześniej firmy) złożyło konsorcjum: Zakład Remontowo Budowlano Instalatorski „BUDO-MAX” Spółka Jawna Piotr Marks, Justyna Marks (pełniący funkcję lidera konsorcjum) i Przedsiębiorstwo Handlowo Usługowe „MONTER” Grzegorz Wąsowicz (będące partnerem) i to ono zajmie się wykonaniem tej inwestycji. Będzie miało na to 16 miesięcy od dnia podpisania umowy.

Na podstawie informacji z Wydziału Inwestycji i Zamówień Publicznych Urzędu Miasta
Zdjęcia: Łukasz Kolewiński (UM)



Gospodarka

Nawet do pół miliona złotych dla przedsiębiorczych

Firmy z branży gastronomicznej, hotelarskiej, turystycznej i kulturalnej mogą uzyskać wysokie dotacje bezzwrotne – wystarczy mieć pomysły i złożyć wnioski. Projekt pilotuje Agencja Rozwoju Regionalnego w Częstochowie.

- Częstochowa pomaga przedsiębiorcom. Teraz zachęcamy ich do skorzystania z dofinansowania do 540 tys. zł na uruchomienie nowego produktu lub usługi. Na trzy województwa jest do rozdania ponad 223 miliony z środków Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności. To okazja na poważne wzmocnienie naszych firm – mówił prezydent Częstochowy Krzysztof Matyjaszczyk na konferencji prasowej. - Ale to nie wszystko, bo drugi z projektów realizowanych przez częstochowski ARR to z kolei szansa dla tych, którzy zamierzają rozpocząć działalność gospodarczą lub mieli przerwę w prowadzeniu firmy, a chcą zacząć ponownie. W tym przypadku mowa o pożyczce z możliwością jej częściowego umorzenia. Tu maksymalną kwotą będzie ponad 150 tys. zł – dodawał.

Na konferencji był obecny Marcin Kozak, prezes Agencji Rozwoju Regionalnego w Częstochowie, który przybliżył szczegóły i warunki, jakie

muszą spełnić zainteresowani.

Decyzją Polskiej Agencji Rozwoju Przedsiębiorczości ARR został wybrany do realizacji projektu wspierającego branżę hotelową, gastronomiczną, turystyczną i kulturalną, który ma na celu niwelowanie negatywnych skutków pandemii COVID-19 (tzw. HoReCa). Dotacje z KPO obejmują komponent inwestycyjny, szkoleniowy i doradczy. Warunkiem jest udowodnienie, że w okresie pandemii rok do roku obroty firmy spadły o 30%. Obecny nabór wniosków jest prowadzony do 18 czerwca. Poziom wsparcia to aż 90% kosztów kwalifikowanych.

ARR wkrótce rozpocznie też nabór wniosków o pożyczki na samozatrudnienie w ramach Programu Banku Gospodarstwa Krajowego „Pierwszy biznes - Wsparcie w starcie”. To szansa dla tych, którzy zamierzają rozpocząć działalność gospodarczą lub mieli przerwę w prowadzeniu firmy, a zamierzają wrócić. Pożyczkę można zaciągnąć do sumy ponad 150 tys. zł. Okres spłaty do 7 lat, w tym karencja w spłacie kapitału do jednego roku. Pożyczka na samozatrudnienie podlega jednorazowo umorzeniu w części równej 6-krotnej wysokości przeciętnego wynagrodzenia, przyjmowane-



go w wysokości obowiązującej w dniu zawarcia umowy pożyczki, jednak nie wyższej niż 50% wartości pożyczki, po spełnieniu wymagań wynikających z zapisów umowy.

- W ramach tej pożyczki można dokonać zakupu urządzeń, maszyn, materiałów, towarów i usług, infra-

struktury, środków transportu. Można też pokryć koszty stałe związane z prowadzeniem działalności do 6 miesięcy od jej podjęcia (np. czynsz, opłaty za wynajem lokalu). O pożyczkę może starać się także niepracujący opiekun osoby z niepełnosprawnościami – wyliczał prezes ARR Marcin Kozak.

Zdrowie

Miejski Szpital Zespolony – wyniki konkursu na nowego dyrektora

Beata Szafraniec została wskazana przez komisję konkursową na dyrektorkę Miejskiego Szpitala Zespolonego w Częstochowie. Jest absolwentką prawa, a od ponad 10 lat jest związana z działalnością zarządczą w ochronie zdrowia.

Ogłoszenie wyniku w przeprowadzonym pod koniec maja konkursie było możliwe po zakończeniu procedury konkursowej, czyli złożeniu podpisów na protokole przez wszystkich członków komisji konkursowej. Do konkursu zgłosiło się troje kandydatów, z których żaden nie był aktualnie związany z placówkami ochrony zdrowia w Częstochowie.

Komisja najwyżej oceniła kompetencje oraz koncepcję funkcjonowania i rozwoju Miejskiego Szpitala Zespolonego przedstawioną przez panią Beatę Szafranec.

Jest ona częstochowianką z urodzenia, absolwentką Wydziału Prawa i Administracji Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach. Ukończyła także m.in. studium menedżerskie w zakresie zarządzania. Na stałe mieszka w Katowicach.

Od ponad dziesięciu lat pracuje na stanowiskach kierowniczych w podmiotach ochrony zdrowia zajmując się zarządzaniem, finansami, administracją oraz logistyką. Nadzorowała i realizowała wiele przedsięwzięć i projektów o zasięgu regionalnym, ogólnopolskim i międzynarodowym.

W 2011 r. została doradcą zarządu medycznej spółki akcyjnej, później była także pełnomocnikiem zarządu firmy telemedycznej, prezesem w spółce medycznej oraz dyrektorem Zespołu Zakładów Opieki Zdrowotnej w Wadowicach. W maju 2020 r. została zaproszona do współzarządzania Szpitalem Specjalistycznym w Pile jako zastępca dyrektora naczelnego – dyrektorka ds.



finansowych i organizacji.

Beata Szafraniec powinna objąć stanowisko dyrektorki Miejskiego Szpitala Zespolonego w najbliższym czasie.

Dotychczas tymczasowo pełniącą obowiązki dyrektora naczelnego MSZ w Częstochowie jest Małgorzata Guzik, która objęła tę funkcję do czasu rozstrzygnięcia konkursu - po nominacji wcześniejszego dyrektora Wojciecha Koniecznego na stanowisko sekretarza stanu w Ministerstwie Zdrowia.

Na podstawie informacji z Wydziału Zdrowia Urzędu Miasta Częstochowy
Fot. Miejski Szpital Zespolony - główna jednostka szpitalna przy ul. Mirowskiej.

Politechnika Częstochowska

Smart Green City Lab - poprawa jakości życia poprzez efektywne zarządzanie czasem



SMART GREEN CITY LAB (SGCL)

Współcześnie wszyscy zdajemy sobie sprawę jak ważny i cenny jest Nasz czas. Peter Drucker stwierdził, że „Czas jest najbardziej ograniczonym zasobem. Jeśli się nim nie zarządza, nie da się zarządzać niczym innym.”

Ilość czasu jest ściśle ograniczona, nie można go cofnąć, magazynować, dokupić czy zastąpić. Wszyscy posiadamy tę samą ilość czasu do dyspozycji, dlatego tylko od nas zależy jak ten czas wykorzystamy. Jedynym słusz-

nym rozwiązaniem jest efektywne zarządzanie czasem prywatnym oraz zawodowym.

Kto z Nas chciałby mieć czasu na wszystkie swoje przyjemności i obowiązki?!

Ludzie sukcesu twierdzą, że najważniejszym zadaniem jest właściwy wybór priorytetów oraz konsekwencja i koncentracja w dążeniu do wyznaczonego celu. Każdy musi stworzyć własną hierarchię wartości i zdecydować co teraz/w tym momencie życia jest dla niego najważniejsze. Warto pamiętać, że działania wykonywane teraz będą miały wpływ na przyszłość. Sukcesem jest podejmowanie decyzji i działań, które zapoczątkują w przyszłości i pozwolą nam osiągnąć dobrobyt i zadowolenie. Jeśli czujemy, że wykorzystujemy swój czas w niewłaściwy sposób i mamy ciągle poczucie, że chcemy coś zmienić, warto skupić się na najważniejszych obszarach zarządzania czasem.

Zarządzanie czasem i odpowiednia organizacja zadań, które musimy zrealizować pozwala nam wykonać wszystkie obowiązki na satysfakcjonującym poziomie oraz znaleźć czas na odpoczynek. Skutkami niewłaściwie zaplanowanych działań jest frustracja oraz ciągły stres wywołany przez chaos, ciągły pośpiech oraz obniżenie produktywności. Należy umiejętnie panować nad wewnętrznymi i zewnętrznymi czynnikami utraty czasu.

Do najczęstszych czynników wewnętrznych zalicza się:

- nieprzemyślane działania;
- brak wiedzy i doświadczenia;
- brak asertywności;
- brak wewnętrznej dyscypliny, niesystematyczność;
- brak motywacji.

Natomiast najczęściej wskazywanymi czynnikami zewnętrznymi są:

- niespodziewane zdarzenia/wypadki/awarie;

- nagłe zebrania/pilne telefony/pilne spotkania;
- niepunktualność osób z którymi mamy spotkania;
- niesprzyjające warunki pracy;
- brak kontroli nad czasem spędzonym w Internecie/social media/serwisy społecznościowe.

Dobre zarządzanie naszym czasem powinno polegać na takim zaplanowaniu swojego dnia, aby zrobić wszystko, co jest dla nas najważniejsze. Wykorzystując odpowiednie narzędzia wspomagające zarządzanie czasem i umożliwiające kontrolę poprawności realizacji zadań możemy oszczędzić czas, zdrowie i pieniądze. Musimy znaleźć odpowiedni life balans między życiem prywatnym a pracą. Najważniejsze, aby być zadowolonym ze swojego życia.

*Autor: dr Katarzyna Sukiennik
Wydział Zarządzania,
Politechnika Częstochowska*

5

NAJWAŻNIEJSZYCH OBSZARÓW ZARZĄDZANIA CZASEM

Obszar 1

PLANOWANIE
- wyznaczanie celów

Obszar 2

PODEJMOWANIE DECYZJI
- wyznaczanie priorytetów

Obszar 3

DZIAŁANIE

Obszar 4

ORGANIZACJA PRACY
- delegowanie działań

Obszar 5

ANALIZA DZIAŁAŃ
- monitorowanie

Bądź eko

Pachnące powietrze, czyli biologiczne oczyszczanie gazów

Zapachy towarzyszą nam każdego dnia. Jeśli są przyjemne – chętnie korzystamy z ich obecności. Wpływają one wówczas pozytywnie na nasze samopoczucie. Gorzej, jeżeli pojawia się dyskomfort spowodowany obecnością związków odorowych.

Zapach to odczucie generowane przez bodziec zewnętrzny. Odbierany jest przez nasz zmysł węchu. Norma PN-EN 13725 definiuje go jako „właściwość organoleptyczną wyczuwalną przez narząd węchu podczas wdychania substancji lotnych”. Dlatego nieprzyjemny zapach można zdefiniować jako reakcję sensoryczną, która ma tendencję do powodowania niezadowolenia lub odrzucenia. Jednak ta percepcja jest wysoce subiektywna, biorąc pod uwagę, że to, co jest przyjemne lub nieprzyjemne, zależy od osoby i jej zdolności wykrywania węchowego. Postrzeganie nieprzyjemnego zapachu nie zawsze wskazuje na istnienie substancji toksycznej. Jednak przedłużona ekspozycja na przyprawiający o mdłości zapach może wywołać reakcję organizmu ludzkiego [1].

Uciążliwości zapachowe są dla człowieka dyskomfortem, odczuwanym zarówno w sferze psychicznej jak i fizycznej, powstającym w wyniku powtarzającego się w dłuższym przedziale czasu oddziaływaniem bodźców zapachowych na jego system węchowy. Źródłem bodźców zapachowych mogą być zarówno procesy zachodzące naturalnie w przyrodzie, jak i związane z działalnością człowieka. Długotrwałe narażenie na oddziaływanie odorantów może wywoływać bóle głowy, depresje, niepokój, zmęczenie, nudności, zakłócenia oddechowe czy też odczyny alergiczne.

Wśród skarg na nieprzyjemne zapachy w Polsce dominują skargi na obiekty hodowlane i składowiska odpadów, a także oczyszczalnie ścieków. Ze względu na złożoność natury zapachu i subiektywny charakter jego odczuwania przez człowieka, do tej pory nie udało się opracować na poziomie Unii Europejskiej jednolitego dla wszystkich państw członkowskich prawa w zakresie ograniczenia uciążliwości zapachowej [2]. Problem ten narasta wraz z postępującym rozwojem aglomeracji miejskich i koniecznością rozwoju sektora komunalnego i dotyczy coraz większej grupy społeczeństwa. Skłania to do ciągłego poszukiwania tanich i przede wszystkim ekologicznych rozwiązań skutecznie eliminujących emisję odorantów do atmosfery. To pociąga za sobą sytuacje konfliktowe. Takie sytuacje wymagają przede wszystkim podjęcia przez władze gmin działań, które są ukierunkowane na usuwanie emisji odorów.

Biofiltracja jest jednym z możliwych rozwiązań zdolnych do zredukowania tych emisji. Ich działanie opiera się na biologicznym sposobie degradacji związków znajdujących się w ściekach [3]. Rysunek przedstawia schemat budowy biofiltra.

Warstwę filtracyjną biofiltra w postaci materiału organicznego mogą stanowić takie materiały jak: [2]: torf, kompost, wrzos, kora, mieszaniny powyższych składników. Do degradacji związków odorowych jest potrzebna mikroflora bakteryjna,

która równocześnie jest również zdolna do degradacji samej biomasy. Związki organiczne i nieorganiczne znajdujące się w powietrzu, skierowanym do oczyszczania kierowane są do biofiltra. W biofiltrze dochodzi do metabolizowania zanieczyszczeń głównie do dwutlenku węgla i wody, dzięki bakteriom żyjącym w podłożu. W szczególnie trudnych przypadkach (wysokie zanieczyszczenie odorantami) powietrze poddawane jest obróbce wstępnej. Pierwotnie, przed dostarczeniem do złoża, jest kierowane do skrubera w celu uzdatnienia oraz usunięcia cząstek gruboziarnistych. Rolą wspomnianego urządzenia - skrubera jest nawilżenie powietrza, aby do złoża trafiło o odpowiedniej temperaturze i wilgotności niezbędnej do rozwoju flory bakteryjnej. Ze skrubera powietrze jest wstępnie podczyszczone. Następnie jest ono transportowane do wnętrza filtra. W filtrze dochodzi do kontaktu zanieczyszczonego powietrza z bakteriami.

Dobra funkcjonalność biofiltra jest możliwa dzięki odpowiedniej identyfikacji zanieczyszczeń odorowych. Niezbędne jest do tego również stworzenie środowiska odpowiedniego do rozwoju mikroflory. Ważne staje się również zagwarantowanie optymalnego stopnia wilgotności oraz właściwej temperatury celem zapewnienia rozprzestrzeniania się flory bakteryjnej w materiałach filtrujących [3]. Poziom likwidacji zanieczyszczeń gazowych jest bardzo duży i może wynosić nawet około 98%. Najczęściej w skład odorantów wchodzi gazy nieorganiczne. Do tych gazów zaliczono: siarkowodory, amoniak, metan, dwutlenek węgla, azot, wodór, tlen. Ponadto opary substancji organicznych. Zaliczono do nich takie związki jak: aldehydy, kwasy organiczne, ketony.

Stosowanie biofiltracji związane jest także z hermetyzacją procesów. Dlatego też dobrą praktyką, zwłaszcza w obszarze dużych aglomeracji, jest uwzględnienie ograniczenia uciążliwości zapachowej na etapie projektowania instalacji [3,4].

Oczywiście nie tylko biofiltracja jest odpowiedzią na potrzeby eliminacji odorantów z powietrza procesowego. Stosuje się też inne metody takie jak dezodoryzacja, zmgławianie, sorpcja, spalanie katalityczne, wymrażanie czy różnego typu płuczki biologiczne i chemiczne. Niemniej stosowanie biofiltrów ze złożem stałym, biodegradowalnym wydaje się być najbardziej ekologiczną i skuteczną metodą.

Ochrona środowiska jest bardzo ważna i każdy zakład przemysłowy, w tym zakład gospodarki komunalnej powinien podejmować szeroko rozumiane działania mające na celu minimalizowanie wszelkiego rodzaju zanieczyszczeń, w tym tych przedostających się do powietrza.

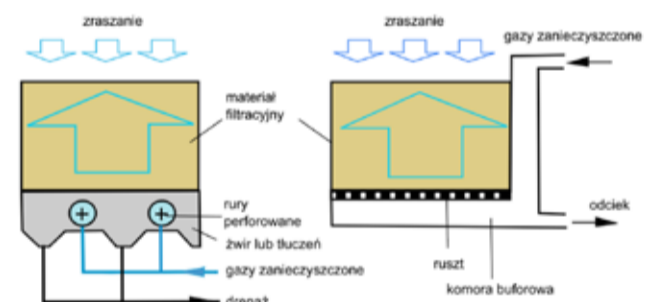
Do istotnej zalety wszystkich procesów mikrobiologicznych należy głównie wykorzystanie mikroorganizmów, które są powszechnie znane i pojawiają się w naturalnym środowisku człowieka, a także to, że powstała jako produkt uboczny biomasę da się zastosować do hodowli roślin ozdobnych bądź do zakładania obszarów zieleni[5]. Inna zaletą jest także to, że wielkość i typ biofiltra można

dostosować do wielkości emisji. Możliwa jest także modyfikacja wielkości biofiltra już podczas eksploatacji dzięki zastosowaniu np. biofiltrów modułowych czy kontenerowych.

Ponadto jest to technologia stosunkowo tania zarówno na etapie budowy, jak i eksploatacji oraz nie wymaga skomplikowanych działań podczas obsługi.

1. Norma PN-EN 13725:2007 Jakość powietrza - Oznaczenie stężenia zapachowego metodą olfaktometrii dynamicznej.
2. Materiały informacyjne firmy Tecnosida - <https://www.tecnosida.pl/biofiltr-biologiczna-kontrola-odoru>, marzec 2022
3. Gospodarek, M.; Rybarczyk, P.; Gębicki, J. Aktualny stan prawny w zakresie przeciwdziałania uciążliwościom zapachowym. In Proceedings of the XIV Konferencja DLA MIASTA I ŚRODOWISKA – Problemy Unieszkodliwiania Odpadów; Warszawa, Politechnika Warszawska, 2018; pp. 1–6.
4. Gospodarek, M.; Rybarczyk, P.; Gębicki, J. Porównanie skuteczności dezodoryzacji powietrza metodami biologicznymi. In Proceedings of the XIV Konferencja DLA MIASTA I ŚRODOWISKA – Problemy Unieszkodliwiania Odpadów; Warszawa, Politechnika Warszawska, 2018; pp. 1–6.
5. Miller, U.; Sówka, I.; Grzelka, A.; Pawnuk, M. Application of biological deodorization methods in the aspect of sustainable development. In Proceedings of the SHS Web Conf.; 2018; Vol. 57.

Dr inż. Monika Gałwa-Widera
Wydział Infrastruktury i Środowiska
Politechnika Częstochowska



Rys. 1 Biofiltr ze złożem zraszanym – schemat technologiczny [2].



Rys. 2. Różne typy biofiltrów: biofiltr otwarty (<https://www.compost-systems.com/pl/products/systems-technology/systemy-odprowadzania-powietrza>) oraz biofiltr zamknięty kontenerowy (<https://www.ekofinn.pl/produkty/oczyszczanie-powietrza/system-carbowent>)

Ochrona środowiska

Działania w zakresie ochrony powietrza przynoszą efekty



Mamy lepszą jakość powietrza w Częstochowie. Badania za 2023 r. wykazały u nas brak przekroczeń kryterium klasyfikacyjnego dla pyłu zawieszonego PM 10 oraz PM 2,5.

Klasa strefy dla miasta Częstochowa została określona na poziomie A dla pyłu PM 10 oraz A1 dla pyłu PM 2,5. Klasa A oznacza roczny poziom stężeń zanieczyszczeń pyłu PM 10 nieprzekraczający poziomu dopuszczalnego. Taki stan jakości powietrza w Częstochowie w zakresie stężeń pyłu zawieszonego został odnotowany w raporcie regionalnym na stronie Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska.

To najlepsze dane od ponad 10 lat. Miasto chce obecnie kontynuować działania utrzymujące stężenia zanieczyszczeń poniżej poziomu dopuszczalnego oraz dążyć do uzyskania jak najlepszej jakości powietrza zgodnie z zasadą zrównoważonego rozwoju.

- To pozytywna informacja, bo lepszy stan powietrza to mniej zagro-

żeń dla zdrowia nas wszystkich – komentuje prezydent Częstochowy Krzysztof Matyjaszyk. – Wierzę w jego dalszą poprawę, bo w związku z zakończeniem dużych inwestycji drogowych mamy już tym roku w mieście znacznie mniej korków. Sukcesywnie zwiększamy również efektywność energetyczną miejskich budynków, dotujemy OZE dla mieszkańców, inwestujemy w ekologiczną komunikację, z roku na rok rośnie też świadomość ekologiczna częstochowianek i częstochowian.

Wpływ na jakość powietrza mają trzy podstawowe czynniki: niska emisja wynikająca z użytkowania kotłów grzewczych w gospodarstwach domowych, emisja wynikająca z transportu drogowego oraz roczne warunki atmosferyczne na terenie miasta. Znaczenie dla powietrza w Częstochowie w sezonie grzewczym ma także tzw. tło, czyli powietrze z okolicznych gmin, które przemieszczając się może wpływać na stan zanieczyszczeń tak-

że na terenie naszego miasta. Miasto i jego mieszkańcy mają wpływ tylko na wielkość emisji ze źródeł ciepła oraz transportu drogowego.

Systematyczne działania przeciwdziałające niskiej emisji realizowane przez Urząd Miasta, jednostki miejskie, funkcjonujące na terenie miasta zorientowane na ekologię przedsiębiorstwa oraz samych mieszkańców zaczynają przynosić efekty. Nadal ważna jest edukacja mieszkańców oraz zwiększenie ich świadomości dotyczącej znaczenia jakości powietrza. Istotne znaczenie ma także rozszerzenie zakresu programów dotacyjnych w celu wymiany starych źródeł grzewczych oraz montażu odnawialnych źródeł energii - realizowanych przez samorząd miejski, wojewódzki oraz centralne programy unijne.

W sezonie grzewczym prowadzone są kontrole posesji zgłaszanych jako uciążliwe dla jakości powietrza, których skuteczność zwiększają nowoczesne narzędzia badawcze pozy-

skiwane z zewnętrznych projektów. Kolejne realizowane zadania w zakresie poprawy jakości dróg, upłynnienia ruchu drogowego, wprowadzenia nisko- i zeroemisyjnej miejskiej komunikacji publicznej, wyprowadzenia ruchu poza centrum miasta, dodatkowo zmniejszają stężenia pyłów PM 10 oraz PM 2,5 w miejskim powietrzu.

Obecnie podstawowym zadaniem jest kontynuacja działań w celu utrzymywania stężeń zanieczyszczeń pyłu w powietrzu poniżej poziomów dopuszczalnych z perspektywą ich dalszego obniżania, poprzez konsekwentną realizację zadań wynikających z miejskiego planu gospodarki niskoemisyjnej oraz miejskiego planu adaptacji do zmian klimatu.

Na podstawie informacji z Wydziału Ochrony Środowiska, Rolnictwa i Leśnictwa UM
Fot. ilustracyjne z Częstochowy (UM)

Turystyka

Promocyjne lato na Jurze

Związek Gmin Jurajskich zaprasza do poznawania śląskiej części Jury z przewodnikami turystycznymi, ratownikami GOPR oraz instruktorami wspinaczki.

Akcja realizowana jest ponownie w sezonie letnim 2024. Ma na celu zaoferowanie turystom spędzającym lub planującym spędzić wypoczynek na Jurze Krakowsko-Częstochowskiej, bezpłatnych atrakcji ukazujących jej potencjał oraz możliwości spędzania czasu wolnego.

W ramach akcji turyści poznają najciekawsze miejsca na Jurze w asyście przewodnika jurajskiego, zapoznają się z bliska z codzienną pracą Grupy Jurajskiej GOPR lub mogą spróbować wspinaczki pod okiem wykwalifikowanych instruktorów.

W minionym roku z „Promocyjnego lata na Jurze” skorzystało w sumie 913 osób.

Przewodnicy jurajscy pokazywali turystom atrakcyjne miejsca w północnej części Jury Krakowsko-Częstochowskiej. Usługa dla grupy była całkowicie bezpłatna, kosztem były tylko bilety wstępu do odwiedzanych obiektów. Wycieczki trwały ok. 3 godziny. Przewodnicy obsłużyli 40 grup, w których łącznie było 550 osób.

Instruktorzy wspinaczki zapewnili turystom możliwość bezpłatnej nauki wspinaczki dostosowanej do poziomu zaawansowania i wieku uczestników, wszyscy zostali wyposażeni w kompletny sprzęt wspinaczkowy. Instruktorzy obsłużyli 40 grup, łącznie liczących 160 osób.

Z Grupą Jurajską GOPR przygotowane zostały jurajskie eskapady - uczestnicy oglądając i używając sprzętu wykorzystywanego do prowadzenia działań ratowniczych, w tym terenowej karetki ratunkowej, mieli



okazję wcielić się w rolę ratowników i przypomnieć sobie informacje na temat pierwszej pomocy. Grupą docelową były tutaj również rodziny i kameralne grupki turystów. Grupa Jurajska GOPR obsłużyła 203 osoby w 40 grupach.

Zadanie zrealizowane w minionym roku kosztem 66 tys. zł zostało dofinansowane przez Śląską Organizację Turystyczną i w tym roku jest kontynuowane.

Głównym warunkiem uczestnictwa jest rezerwacja minimum 3 noclegów w dowolnym obiekcie noclegowym, zlokalizowanym w północnej (śląskiej) części Jury Krakowsko-Częstochowskiej (dotyczy miasta Częstochowy oraz powiatów: czę-



stochowskiego, myszkowskiego zawierciańskiego, będzińskiego a także miasta i gminy Dąbrowa Górnicza) w terminie do 15 września 2024 r. (akcja ruszyła od 15 czerwca).

Szczegółowe warunki uczestnictwa wraz z możliwością rezerwacji wybranej atrakcji są dostępne na stronie jura.travel

Na podstawie informacji Związku Gmin Jurajskich
Fot. LIGHHOUSE MEDIA

UWAGA MIESZKAŃCU

ZASOBÓW ZGM TBS!

Chcesz sprawdzić stan swoich opłat
bez wychodzenia z domu?



Mamy dla ciebie ofertę specjalną
Skorzystaj z Elektronicznego Biura Obsługi Klienta



Przez **eBOK** sprawdzisz aktualny stan opłat za lokal oraz je uregulujesz

Jak uzyskać identyfikator oraz hasło do **eBOK**?

Jeśli posiadasz profil zaufany, złóż wniosek o wydanie identyfikatora i hasła przez stronę www.epuap.gov.pl
(pełna nazwa ZGM „TBS” w epuap to Zakład Gospodarki Mieszkaniowej Towarzystwo Budownictwa Społecznego w Częstochowie spółka z ograniczoną odpowiedzialnością)

Jeśli nie posiadasz profilu zaufanego, wypełnij wniosek o wydanie identyfikatora i hasła we właściwym oddziale eksploatacji ZGM TBS

eBOK dostępny jest na stronie: www.ebok.zgm-tbs.czyst.pl

Regulowanie czynszu jeszcze nigdy nie było tak proste

Polecam!

Paweł Konieczny

PREZES ZARZĄDU ZGM „TBS” w CZĘSTOCHOWIE

Regulamin eBOK dostępny jest na stronie www.zgm-tbs.czyst.pl

Fundacja Chrześcijańska „Adullam”

Wiek to nie powód, aby się zestarzeć



Dzieciństwo zwykle kojarzy się z czasem bez troski i spokoju. Gdy jesteśmy dziećmi, czas płynie inaczej, nie wywiera presji. Kiedy wiek nie jest barierą do robienia rzeczy, które są dla nas ważne, sprawiają nam przyjemność i przynoszą radość, do głowy ciężko dopuścić myśl, że kiedyś będzie inaczej, że ten swobodny czas – tak jak wszystko w życiu – kiedyś przeminie.

Z czasem ciało się zmienia – skóra wiotczeje, mięśnie słabną, pogarsza się wzrok i słuch. Zmiany zachodzą też na poziomie umysłu – pogarsza się pamięć, słowa „ulatują z głowy”, a nowe sytuacje wykraczające poza rutynę dnia codziennego coraz częściej wywołują niepewność i obawę „czy sobie poradzę?”.

Bywa, że dążąc do bycia „wiecznie młodym” i aktywnym zapominamy, że człowiek to nie tylko ciało, i że zupełnie naturalny proces starzenia się nie powoduje, że człowiek z dnia na dzień traci swoje zdolności, wiedzę, zainteresowania czy gotowość do dawania siebie innym. Co ważne, w czasie swojego coraz dłuższego życia człowiek zdobywa coś bezcennego – niepowtarzalny zestaw doświadczeń, z których może czerpać i którymi może obdarowywać innych. Bo starość to także pamięć, do której obrazy przeszłości napływają falami i które mogą zostać wyrażone, jeśli tylko otoczenie będzie gotowe, aby je przyjąć.

„Wielu seniorów mówi nam, że starość przypomina przymusową izolację. Wykluczenia społecznego doświadczają zwłaszcza po przejściu na emeryturę. W Fundacji jest jednak wiele osób, które osiągając tzw. wiek senioralny utrzymały swoją aktywność w życiu codziennym. Seniorzy, którzy nie zamykają się w swoich „czterech ścianach”, mają szansę nie tylko być dłużej samodzielni, ale i dalej realizować się w ważnych i

społecznie potrzebnych zadaniach.” – mówi Elżbieta Ferenc, Prezes Zarządu Fundacji Chrześcijańskiej „Adullam”. A być aktywnym i dawać siebie innym można na wiele sposobów. Wówczas liczy się nie wiek a ludzkie serce – otwartość, szczerłość, odpowiedzialność, chęć spędzania czasu z ludźmi.

„Stając się np. wolontariuszami Fundacji lub aktywnymi uczestnikami Klubu Seniora, osoby starsze codziennie funkcjonują w wielu relacjach, dzielą się doświadczeniami, angażują się w różne prace, np. wspierając wydarzenia kulturalne od strony artystycznej, budując mosty międzypokoleniowe, albo realizując się w działaniach dziennikarskich i reporterskich. Jeśli posiadają dodatkowo specjalistyczne kwalifikacje, mogą również wspierać inne kluczowe zadania fundacyjne, jak choćby działania związane z prowadzeniem stołówki charytatywnej czy animacją społeczności lokalnej. W każdym z tych działań można spotkać u nas seniorów. Możliwości jest wiele, co daje szansę udziału w działaniach, które są dla nich zarówno ważne, jak i przyjemne. A gdy głowa i ciało pracują, człowiek nie skupia się na upływie lat i po prostu cieszy się życiem!” – dopowiada Małgorzata Grudzińska, terapeutka zajęciowa, od lat zaangażowana w działania z seniorami w Fundacji Chrześcijańskiej „Adullam”.

Jeśli więc jesteś osobą starszą, która chciałaby włączyć się w działania społeczne lub po prostu „pobyć z ludźmi” serdecznie zapraszamy Cię do kontaktu z Fundacją Chrześcijańską „Adullam”, ul. Krakowska 34, tel. (34) 365 39 46.

Pamiętaj, że najtrudniejszy jest zwykle ten pierwszy krok, a „wiek to nie powód, aby się zestarzeć”!



Felieton

Moim zdaniem

Cenię ludzi rozsądnie krytycznych wobec rzeczywistości. Tych, których krytyka wynika z pewnej wiedzy i racjonalnej oceny, nieprześlanianej przez niezdrowe emocje, polityczny subiektywizm, spiskowe teorie, osobiste interesy, urazy czy kompleksy. Tacy ludzie są z reguły odporni w równym stopniu na głupią propagandę sukcesu, jak i fałszywe krytykanctwo. Dużo trudniej jest też ich zmanipulować czy sprzedać im np. fake newsa, bo mając umiejętność krytycznego i logicznego myślenia, potrafią sprawdzić i zweryfikować źródło informacji, zanim np. udostępnią innym w sieci jakąś wyssaną z palca bzdurę.

Mam niestety wrażenie, że ludzie o takim osobowościowym profilu nie są i nie będą „królami” w mediach społecznościowych, bo tu trzeba jechać przede wszystkim na emocjach. Stąd nieprzypadkowo dużą karierę robią tam polityczni radykałowie i „kosmici”, których dotychczasowe „dokonania” powinny ich już dawno skazać na polityczny niebyt. Jednak umiejętna gra właśnie na emocjach wyborców sprawia, że są jak wańki-wstańki - nadal z powodzeniem funkcjonujące w naszym życiu publicznym. Dowodem mogą być mandaty zdobyte przez różnego typu indywidua zarówno w Polsce, jak i innych krajach w niedawnych wyborach do Parlamentu Europejskiego. Te nominacje świadczą o tym, że generalnie nie ma obecnie w polityce obowiązku spełniania żadnych merytorycznych ani – tym bardziej - moralnych standardów. Trzeba być tylko wyrazistym w sieci i podobać się określonej grupie osób, mówiąc i pisząc to, co chcieliby usłyszeć. A że są co to rzeczy odklejone od realiów, fałszujące rzeczywistość lub powielające odjechane teorie spiskowe, w żaden sposób nie zmniejsza ich atrakcyjności. Przynajmniej dla sporej grupy wyborców - internau-

tów.

Należy więc tym bardziej cenić sobie tę sensowną i wyważoną krytykę – także w wymiarze lokalnym. To jest pole do publicznej dyskusji i reakcji, dającej możliwość rozwiązania problemów i naprawy jakichś błędów czy usterek w miejskiej rzeczywistości. Czasami oczywiście nie od razu. A czasami niestety nie na długo. Tu przykładem mogą być np. „szyzofreniczne prace” związane z czyszczeniem i odnawianiem publicznych przestrzeni. Wysiłki jednostek miejskich, zarządcy budynków komunalnych czy spółdzielni mieszkaniowych, będące także efektem uzasadnionych uwag i postulatów mieszkańców, są tu – z niepokojącą konsekwencją – niweczone m.in. przez pseudografarzy. Ostatnio niestety bardzo szybko i zupełnie bezsensownie. Ofiarą padają np. miejsca rekreacji, place zabaw, zielone aneksy, ławki na skwerach. Jeżeli są to lokalizacje objęte „okiem” miejskiego monitoringu, czasami uda się złapać kogoś na gorącym uczynku, ale problem jest niestety powszechny. W naszym mieście i nie tylko. Konkretne przykłady można byłoby mno-

żyć.

Zastanawiam się, jaką satysfakcję można czerpać z wykonywania beznadziejnych bazgrołów na niedawno pomalowanych ławkach, świeżo zamontowanych urządzeniach zabawowych czy innych elementach małej architektury. Czy taki rodzaj wandalizmu można uznać za przejaw jakiegoś typu kontrkulturowej niezgody na rzeczywistość? Czy też po prostu totalnej bezmyślności i aspołeczności? Jest to tym smutniejsze, że niszczone są w ten sposób m.in. miejsca powstałe w efekcie realizacji pomysłów zgłaszanych do miejskiego budżetu obywatelskiego. Jedni chcą coś służyć ludziom stworzyć, inni mają to gdzieś. Wandalizm nie jest oczywiście wynalazkiem ostatnich lat, ale wydawałoby się, że w nowoczesnym i świadomym społeczeństwie powinno być to zjawisko marginalne, zanikające, a nie narastające. No niestety...

Największe pretensje do całego świata mają z reguły ci, którzy sami z siebie niewiele są w stanie temu światu dać. Nie od dziś wiadomo, że do najbardziej roszczeniowych należą ludzie, którzy nie skalali się w życiu

sensowną pracą czy zaangażowaniem – ani na polu zawodowym, ani społecznym. Nie mówię tu oczywiście o wypadkach losowych, związanych choćby ze stanem zdrowia, tylko o tzw. samowykluczeniu zawodowym, świadomej rezygnacji z podejmowania zawodowej aktywności, co jednocześnie wcale nie wyklucza wylewania swojego niezadowolenia z życia oraz świata w internecie i nie tylko. Nie odmawiam nikomu prawa do własnych wyborów, nawet do tego, aby szukał spełnienia i satysfakcji poza życiem zawodowo-społecznym (jeżeli może sobie na to pozwolić). Irytujące jest jednak to, gdy ludzie żyjący na koszt innych, winnych za urządzenie świata, kraju, miasta, itd... nie po ich myśli, szukają wyłącznie poza sobą. To oni często nakręcają w sieci hejterskie kampanie i sieją dezinformację. Wyobrażam sobie, że to tego typu ludzie – być może w nastoletnim wydaniu – stoją też za szpeceniem miejskich ścian i ławek. Ludzie nieco bardziej zajęci – poza wszystkim innym – chyba nawet nie mieliby na to czasu.

Włodzimierz Tutaj



Zakład Gospodarki Mieszkaniowej TBS Sp. z o.o.
w Częstochowie
ul. POW 24
tel. centrala: (34) 368-24-61
FAX: (34) 365 12 90
sekretariat@zgm-tbs.czyst.pl
www.zgm-tbs.czyst.pl

ODDZIAŁY EKSPLOATACJI:

ul. Orlik-Rückemanna 35/37 ----- (34) 361 89 25
ul. Wały Dwernickiego 101/105 ----- (34) 361 16 86
Al. Niepodległości 27 ----- (34) 363 12 70
ul. Nowowiejskiego 26 ----- (34) 368 26 90
ul. Tuwima 6 ----- (34) 368 25 28
ul. Łukasińskiego 26 ----- (34) 323 20 33