

informator

INFORMACJE | KOMUNIKATY | WIADOMOŚCI



Szanowni Państwo!

20 października obchodziliśmy Europejski Dzień Seniora. Normalnie o tej porze roku miasto zapraszałoby na „Senioralia”, zachęcając ich uczestniczki i uczestników do spotkań, zajęć, wspólnych ćwiczeń... Ruszałyby też w swojej zwyczajowej formule – tej sprawdzonej i ulubionej – uniwersytety trzeciego wieku. Niestety – rozpędzający się koronawirus, w połączeniu z sezonem infekcji i przeziębień, skutecznie

nie taką aktywną jesień naszym seniorkom i seniorom uniemożliwia. Ale pojawi się coś w zamian – dzięki współpracy uczelni, miasta i Telewizji „Orion” będzie można skorzystać ze zdalnych zajęć w ramach uniwersytetów trzeciego wieku. Bezpiecznie – bo w swoim domu. Serdecznie do tego zachęcam.

Rygorzy sanitarne – maseczki, dezynfekcja, dystans – obowiązują nas wszystkich, bez względu na wiek. Ale to seniorki i seniorzy muszą się dziś znaleźć pod szczególną ochroną i opieką, jako najbardziej narażeni na skutki ewentualnego zakażenia. Wiek i dolegliwości, które mu towarzyszą, to mniejsza odporność, a więc i mniejsze szanse na skuteczne zwalczanie tej choroby.

Namawiam więc nasze dojrzałe mieszkanki i mieszkańców do ścisłego przestrzegania zasad bezpieczeństwa i ograniczenia do minimum swojej aktywności poza domem. Jeśli planujecie Państwo zakupy – róbcie to np. w przeznaczonych tylko dla Was porach. Nie spotykajcie się w większym gronie z nikim – także, choć to zapewne niełatwe, z wnukami. Najbezpieczniejszym sposobem utrzymywania kontaktów jest teraz telefon – ale odbierając go, uważajcie na oszustów. Możecie też skorzystać z programów do rozmów i spotkań w internecie. Jeśli macie w planach odwiedzanie np. grobów bliskich – zróbcie to tak, aby uniknąć gromadzących się ludzi. Nie planujcie na razie dużych spotkań

rodzinnych. Odłóżcie też spotkania w gronie przyjaciół czy sąsiadów na skwerach czy w parkach na lepsze czasy. Pamiętajcie, że mieszkając w blokach czy budynkach komunalnych, dobrze przestrzegać zasad sanitarnych także na klatkach schodowych, w windach czy piwnicach – przede wszystkim zasłaniając nos i usta.

A co inni mogą zrobić, aby nasze seniorki i seniorzy nie mieli wrażeń, że pochłonięty walką z pandemią świat odstawia ich trochę na „boczny tor”? Prosty, szczerzy gest – choć nic nie kosztuje – potrafi często dać więcej dobrego niż wielkie, ambitne działania. Okażmy więc zainteresowanie, np. sąsiadom – zwłaszcza tym, którzy nie mają rodzin. Niech czują, że ktoś chce wiedzieć, jak się miewają, czy czegoś im nie brakuje. Jeśli mają do załatwienia jakieś urzędowe sprawy, rachunki

do opłacenia, leki do wykupienia – pomóżmy. Można też czasami podpowiedzieć, jak ciekawie spędzić czas w domu – może są rzeczy, o których jeszcze nie słyszeli lub ich nie spróbowali, a właśnie teraz jest okazja. Zachęcajmy naszych starszych znajomych do aktywności fizycznej w domu – pomoże to utrzymać w formie i ciało, i ducha. Pokażmy, że ograniczenie aktywności do domowego otoczenia wcale

nie musi być bardzo dotkliwie.

Seniorki i seniorzy – uważajcie na siebie! Wasi bliscy będą Wam za to wdzięczni. Jesteście w Częstochowie grupą szczególną, z której doświadczeń, wiedzy i umiejętności chcemy w mieście ciągle korzystać. Zapewniam Was o tym teraz, tak jak robię to w znacznie lepszych czasach, które z pewnością powrócą. Oby jak najszybciej!

*Seniorki i seniorzy
– uważajcie
na siebie!*

Pozdrawiam serdecznie

Krzysztof Motylaszek

Prezydent Częstochowy

Jak się zachować kiedy mam objawy Covid-19, a co zrobić gdy mam dodatni wynik?

Wzrasta ilość zakażeń koronawirusem w Polsce, także w Częstochowie. Coraz więcej osób ma objawy infekcji COVID-19, coraz więcej też dowiaduje się o dodatnim wyniku testu. O tym co robić w takich sytuacjach informuje sanepid.

Jeśli **masz objawy infekcji** m.in.: gorączkę, kaszel, odczuwasz duszność lub straciłeś węch, smak i podejrzewasz u siebie zakażenie koronawirusem, **nie idź do pracy**, pozostań w domu i umów telefonicznie termin teleporady lub porady u lekarza POZ.

Jeżeli lekarz POZ skieruje Cię na test - zawiadom pracodawcę. Za okres nieobecności w pracy i samoizolacji w domu w oczekiwaniu na wynik otrzymasz zwolnienie lekarskie.

W Częstochowie działają dwa punkty badań – jeden w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym im. N.M.P. przy PCK 7, drugi, organizowany przez Gyncentrum Sp. z o.o., przy ul. Mickiewicza 12, na parkingu Miejskiego Szpitala Zespolonego (parking pracowniczy z tyłu budynku).

Informacja o dodatnim wyniku badania zostanie zamieszczona przez laboratorium w systemie EWP, dostępnym dla zaangażowanych podmiotów, w tym Policji, służb sanitarnych. Wynik badania będzie również dostępny dla Twojego lekarza POZ w aplikacji gabinet.gov.pl oraz dla Ciebie na Internetowym Koncju Pacjenta.

Lekarz POZ poinformuje Cię o wyniku badania. W przypadku braku kontaktu telefonicznego ze strony lekarza POZ, skontaktuj się z przychodnią, w której zlecono Ci badanie.

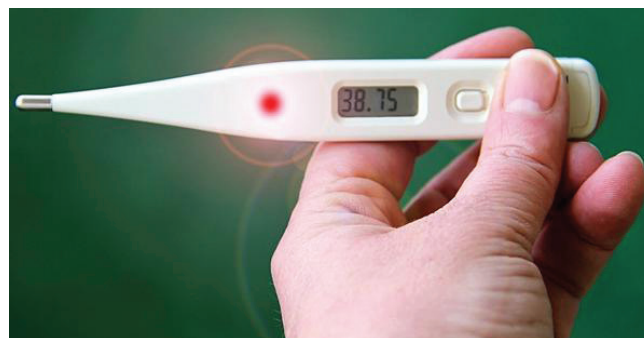
Jeśli robiłeś badanie komercyjnie bez skierowania od lekarza POZ, a wynik jest dodatni to nie wychodź z domu. Umów telefonicznie termin teleporady u lekarza POZ.

Lekarz POZ zadecyduje czy powinieneś dochodzić do zdrowia w domu czy też twój stan wymaga leczenia w warunkach szpitalnych i zostaniesz skierowany do szpitala. W przypadku, gdy nie masz warunków do odbywania izolacji w domu, lekarz może skierować Cię do izolatorium.

Jeżeli lekarz skierował Cię do odbywania izolacji w warunkach domowych, to przekaże tę informację systemem gabinet.gov.pl do powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej. Jeśli jesteś osobą pracującą powinieneś otrzymać również **zwolnienie lekarskie**.

Po pojawieniu się tej informacji w systemie, **powiatowa stacja sanitarno-epidemiologiczna rozpoczyna procedurę:**

- zostaniesz poproszony o sporządzenie listy osób, z którymi ostatnio kontaktowałeś się – Inspekcja Sanitarna przeprowadzi wywiad i rozpocznie dochodzenie epidemiologiczne,
- możesz zostać poproszony o odpowiedzi na inne ważne w dochodzeniu pytania.



Na osoby, z którymi miałeś kontakt może zostać nałożona 10-dniowa kwarantanna, jeżeli charakter tego kontaktu niósł ryzyko przeniesienia zakażenia (tzw. bliski kontakt). Pozostałe osoby z kontaktu zostaną objęte nadzorem epidemiologicznym.

Natomiast w **każdym przypadku odbywania przez Ciebie izolacji w domu, kwarantanną zostaną objęte osoby, które z Tobą zamieszkują – jeśli są zatrudnione powinny złożyć pracodawcy oświadczenie, że przebywają w kwarantannie**, co usprawiedliwi ich nieobecność w pracy i pozwoli ustalić zasady wykonywania telepracy lub gdy jest to niemożliwe będzie podstawą do wypłacenia zasiłku chorobowego. W przypadku wątpliwości ze strony pracodawcy może on zweryfikować informację o kwarantannie w powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej.

Konieczne jest zainstalowanie aplikacji „Kwarantanna domowa” - aplikację pobierzesz z App Store lub Google Play, po jej zainstalowaniu zarejestruj się za pomocą numeru telefonu.

Po 10 dniach, jeżeli nie masz objawów, zostajesz automatycznie zwolniony z izolacji domowej. Jeśli objawy utrzymują się - poinformuj lekarza. Lekarz podejmie decyzję o dalszym postępowaniu wobec Ciebie.

Przestrzegaj zasad związanych z odbywaniem izolacji i zadbaj, aby były przestrzegane przez osoby, które z tobą mieszkają i są skierowane do izolacji (w przypadku wyniku dodatniego) lub kwarantanny (w przypadku bliskiego kontaktu z osobą dodatnią).

W przypadku pojawienia się niepokojących objawów niezbędny jest kontakt z pogotowiem ratunkowym. W takiej sytuacji zadzwoń na numer 999 lub 112, poinformuj o tym, że jesteś w izolacji domowej lub kwarantannie.

Z wykorzystaniem informacji Głównego Inspektora Sanitarnego

STOP napisom na murach

Stop obraźliwym napisom na murach, stop nielegalnemu graffiti – pod takimi hasłami rusza kolejny etap akcji społecznej Zakładu Gospodarki Mieszkaniowej TBS, tym razem we współpracy z Komendą Miejską Policji w Częstochowie.



Dotychczas akcja ZGM TBS realizowana była w kooperacji z częstochowskim Zespołem Szkół Plastycznych i odbywała się w ramach specjalnego porozumienia. Umowę o współpracy podpisali wówczas Dyrektor Zespołu Szkół Plastycznych Anna Maciejowska, prezes ZGM TBS Paweł Konieczny oraz prezydent miasta Częstochowy Krzysztof Matyjaszczyk. Dziś jej efektem są murale z cyklu „Halina Poświatowska” na budynkach TBS w dzielnicy Północ. Prace wykonali uczniowie „Plastyka” z klasy o specjalności: „mural”. W ramach akcji powstał również spot filmowy, do udziału w którym zaangażowano nie tylko uczniów, ale także artystę Tomasza Sętowskiego. Wspólnie przekonwali, że warto oddać mury artystom.

Tegoroczna edycja akcji realizowana jest we współpracy z Komendą Miejską Policji w Częstochowie i przewiduje kampanię medialną w częstochowskich rozgłośniach radiowych oraz mediach społecznościowych. Na jej potrzeby powstał spot radiowy i telewizyjny. Zaprojektowano także plakat, który pojawi się na kłatkach budynków w zasobach ZGM TBS i w przestrzeni miejskiej.

Kampania ma przede wszystkim zwrócić uwagę na ogromny problem niszczenia dobra wspólnego, w tym przede wszystkim budynków miejskich. Koszty napraw elewacji - w tym wypadku - ponoszą niestety lokatorzy. Akcja ma też zachęcić mieszkańców do szybkiego reagowania na przypadki wandalizmu i zgłaszania ich Policji czy Straży Miejskiej. Celem akcji nie jest jednak piętnowanie graffiti w ogóle, tylko pokazanie, że można je wykonywać w sposób cywilizowany, zaplanowany, uzgodniony z zarządcą i pod nadzorem.

Warto podkreślić, że w ubiegłych latach skierowano pisma do częstochowskich szkół z prośbą o przeprowadzenie zajęć edukacyjnych w temacie nielegalnego graffiti. Ponadto w 2015 roku w częstochowskiej Konduktorowni odbyły się warsztaty dla dzieci z dzielnicy Stare Miasto w ramach projektu realizowanego przez Partnerstwo na Rzecz Aktywności Lokalnej „Stare Miasto – Nowe Życie” z udziałem artysty Jakuba Kiedrzyńka. Pod okiem instruktora powstały wówczas legalne „dzieła” na wyznaczonych przez miejską spółkę murach.



Rozpoczął się sezon grzewczy, dbajmy o swoje bezpieczeństwo

W okresie jesienno-zimowym, w naszych mieszkaniach i domach wzrasta ryzyko powstania pożarów, a także zatruc tlenkiem węgla. Najczęściej dochodzi do nich w wyniku wad, albo niewłaściwej eksploatacji urządzeń grzewczych, elektrycznych i gazowych.

„Czujka na straży Twojego bezpieczeństwa!” to ogólnopolska kampania edukacyjno-informacyjna na temat zagrożeń związanych z możliwością powstania pożarów oraz zatrucia tlenkiem węgla. Jest kierowana m.in. do dzieci i młodzieży oraz do seniorów. Więcej o samej kampanii można przeczytać tutaj.

Co warto wiedzieć o zagrożeniu?

- Każdego roku w naszych mieszkaniach i domach powstaje kilkadziesiąt tysięcy pożarów i kilka tysięcy zdarzeń, podczas których dochodzi do emisji tlenku węgla.

- Tlenek węgla to bardzo trujący gaz, który nie jest wyczuwalny przez ludzkie zmysły. Tlenku węgla NIE usłyszysz! NIE zobaczysz! NIE poczujesz!

- W okresie grzewczym wzrasta ryzyko powstania pożarów i zatruc tlenkiem węgla w budynkach mieszkalnych. Źródłem emisji tlenku węgla są urządzenia grzewcze opalane drewnem, węglem, gazem, olejem opałowym.

- Co roku, a tym bardziej przed rozpoczęciem sezonu grzewczego należy wykonać obowiązkowe okresowe przeglądy i czyszczenie przewodów kominowych oraz sprawdzenie instalacji wentylacyjnej.

- Państwowa Straż Pożarna rekomenduje instalowanie czujek dymu i tlenku węgla. Przypomina też o obowiązku właściwego utrzymania stanu technicznego czujek (m.in. wymianę baterii). Osobom starszym strażacy gotowi są pomóc w zamontowaniu czujki lub wymianie w nich baterii.

- Strażacy zwracają uwagę, że czujka tlenku węgla nie zastępuje przeglądu technicznego przewodów wentylacyjnych i kominowych.

Co zrobić, aby uniknąć zacczadzenia?

1. Systematycznie czyścić, sprawdzać szczelność i wykonywać przeglądy techniczne przewodów kominowych.

2. Użytkuj tylko sprawne techniczne urządzenia,

zgodnie z instrukcją producenta.

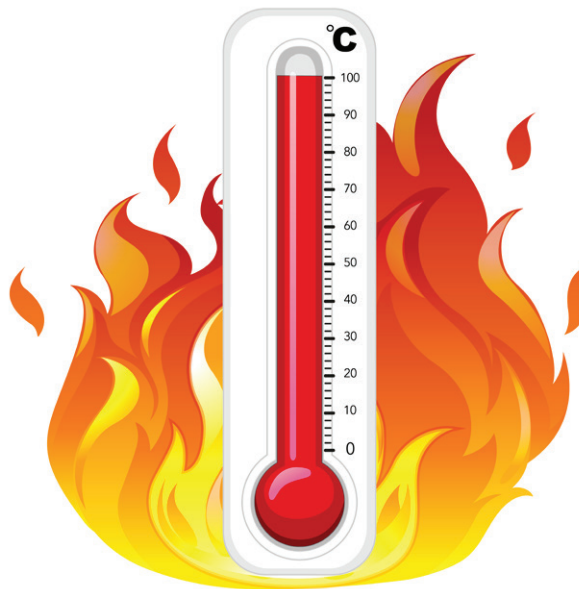
3. Nie zasłaniaj i nie przykrywaj urządzeń grzewczych.

4. Nie zaklejaj i nie zasłaniaj kratki wentylacyjnych.

5. W przypadku wymiany okien na nowe, sprawdź poprawność działania wentylacji, nowe okna są najczęściej o wiele bardziej szczelne w stosunku do wcześniej stosowanych w budynku i mogą pogarszać wentylację.

Nie bagatelizuj objawów takich jak: bóle i zawroty głowy, duszność, senność, osłabienie, przyspieszona czynność serca, mogą one być sygnałem, że ulegamy zatruciu tlenkiem węgla.

W takiej sytuacji natychmiast przewietrz pomieszczenie, w którym się znajdujesz i zasięgnij porady lekarskiej.



Tylko od 1 do 11 października 2020 roku Państwowa Straż Pożarna w woj. śląskim odnotowała 36 zdarzeń, w tym 17 pożarów w budynkach mieszkalnych, związanych z nieprawidłowym użytkowaniem urządzeń i instalacji grzewczych. W 10 przypadkach, w mieszkaniach zadziałał czujnik tlenku węgla. W zdarzeniach poszkodowane były 2 osoby, jedna poniosła śmierć.

W sezonie grzewczym / październik 2019-marzec 2020/ w woj. śląskim odnotowano 1.910 zdarzeń (w tym 1006 pożarów), poszkodowanych (podtrutych) było 451 osób (w tym 154 dzieci), zmarło 14 osób, w tym dwie w pożarach.

W ubiegłorocznym sezonie grzewczym w Częstochowie 28 osób zatruto się tlenkiem (w tym 12 dzieci), 2 z nich to ofiary śmiertelne.

Na podstawie informacji z Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Częstochowie

Częstochowa liderem w walce z gripą

Ogólnopolski Program Zwalczania Grypy jak co roku wyróżnił samorzady, które w największym stopniu angażowały się w realizację projektów zdrowotnych w zakresie profilaktyki grypy. Miasto Częstochowa zostało wyróżnione tytułem „Lidera w Innowacjach w zakresie profilaktyki grypy” i otrzymało statuetkę za walkę z tą chorobą wśród najmłodszych mieszkańców miasta.

Wyróżnienia przyznawano podczas XII Dorocznej Debaty Ekspertów Flu Forum 2020, która odbyła się 29 września w Villi Foksal w Warszawie.

Częstochowski samorząd program szczepień ochronnych przeciwko grypie dla osób powyżej 65 roku życia i dzieci do lat 18 ze schorzeniami przewlekłymi i nowotworowymi realizuje od 2006 roku, czyli od 14 lat. Od 2013 roku szczepieniami objęte zostały również dzieci uczęszczające do częstochowskich przedszkoli.

Przez 14 lat zaszczepiono niemal 31 800 osób. W sumie kosztowało to ponad 1,2 mln zł. Celem głównym programu jest zapobieganie zachorowaniom na gripę wśród mieszkanki i mieszkańców Częstochowy oraz popularyzacja szczepień przeciwko tej chorobie.

Program polityki zdrowotnej pn. „Szczepienia ochronne przeciwko grypie dla mieszkańców Częstochowy z grup szczególnego ryzyka na lata 2014 – 2018 – kontynuacja programu na lata 2019-2022” realizowany jest przez podmioty lecznicze wyłonione w drodze konkursu ofert.

Odnowiony oddział udarowy na Zawodziu

Ponad 91 tys. zł kosztował gruntowny remont Oddziału Udarowego Miejskiego Szpitala Zespołowego w Częstochowie. Inwestycja jest możliwa dzięki wsparciu z budżetu miasta.

Remont oddziału znajdującego się na parterze pawilonu C szpitala przy ul. Mirowskiej 15 objął wymianę okładzin ściennych, modernizację instalacji wodno-kanalizacyjnej, gazowej i elektrycznej, wymianę stolarki drzwiowej, montaż okna obserwacyjnego oraz wydzielenie stanowiska pielęgniarskiego i stanowiska do przygotowywania leków. Koszt inwestycji to ponad 91 tys. zł, z czego niemal 90 tys. zostanie przekazane z środków budżetu miasta.

Dzięki dofinansowaniu (tym razem unijnemu i miejskiemu) szpital wzbogacił się również o nowy sprzęt i niezbędne środki do walki z pandemią koronawirusa. Zakupiono m.in. ambulans sanitarny, aparaturę USG i RTG, respiratory, bronchoskopy, czy specjalne wózki do transportu pacjentów. Na ten cel placówka otrzymała 4 mln zł z Unii Europejskiej oraz 200 tys. zł z budżetu miasta.





Policja informuje:

podkom.
Sabina Chyra-Giereś

Pomogli uratować starszemu małżeństwu 100 000 złotych

Małżeństwo z Częstochowy w wieku 85 i 83 lat może mówić o prawdziwym szczęściu. Gdy zadzwonił do nich przestępca podający się za policjanta CBS, na drodze do oszu-stwa stanął pracownik banku i policjant zwalczający przestępczość gospodarczą. Gdyby nie ich wnikliwość i zaangażowanie, seniorzy straciliby dorobek życia.

Na telefon stacjonarny starszego małżeństwa z Częstochowy zadzwonił mężczyzna. 83-letnia kobieta, która odebrała, usłyszała, że rozmawia z funkcjonariuszem Centralnego Biura Śledczego Policji i bierze udział w tajnej akcji policyjnej. Oszust powiedział kobiecie, że pieniądze, jakie posiada na kontach bankowych, są zagrożone i musi natychmiast zrobić przelew na podane przez niego konto. W przeciwnym wypadku wszystko starci.

Wystraszona kobieta poszła do placówki bankowej, gdzie zleciła przelew na podane jej telefonicznie konto. Pracownik banku wymagał jednak zgody współmałżonka. Kobieta zleciła więc przelew i wróciła do domu. Pracownik banku skontaktował się z 85-latkami, który powiedział, że nic nie wie na ten temat, ale zgadza się realizację przelewu. Dopiero jak przelew został zadysponowany, pracownik banku nabrał podejrzeń, że seniorka mogła paść ofiarą przestępstwa i skontaktował się z policjantem z Wydziału do walki z Przestępczością Gospodarczą w Częstochowie. Ten natychmiast podjął działanie i wkroczył do akcji.

Najpierw pojechał do mieszkania 83-latki. Zastał tam tylko jej męża, który powiedział policjantowi, że jego



żona po tym, jak zrobiła przelew na kwotę 50 000 złotych w jednym z banków, poszła do innej placówki, żeby zgromadzone tam oszczędności, również w kwocie około 50 000 złotych, przelać na podane przez telefon konto.

Policjant z częstochowskiego PG uruchomił procedurę zablokowania przelewu i pojechał do wskazanej przez seniora placówki bankowej. Tam dowiedział się, że seniorka już wyszła, ale z uwagi na procedurę kobieta nie mogła zrobić przelewu. Wypłaciła ona jednak kwotę 20 000 złotych.

Policjant ponownie pojechał do mieszkania seniorki, zastając tym razem 83-latkę, która właśnie wróciła z poczty. Jak się okazało, wpłaciła ona 20 000 złotych przelewem na konto podane przez fałszywego policjanta. Nie było chwili do stracenia. Policjant z PG wspólnie z kobietą pojechał do wskazanej placówki bankowej, gdzie dzięki jego staraniom zablokowano przekaz pocztową. 83-latka w ostatniej chwili odzyskała wpłacone pieniądze.

Będąc po służbie pośpieszył z pomocą mężczyźnie

Policjantami jesteśmy także po zakończonej służbie. Przykładem tego jest sytuacja, która miała miejsce kilka dni temu. Policjant z Wydziału Ruchu Drogowego sierż. sztab. Damian Biernacki wracał po służbie do domu swoim samochodem. Było kilka minut po północy, a temperatura wynosiła 6 stopni Celsjusza. W pewnym momencie jadąc leśnym odcinkiem drogi zauważył idącego środkiem jezdni starszego mężczyznę. Nie zastanawiając się, postanowił z nim porozmawiać. Intuicja oraz doświadczenie zawodowe nie zawiodły. Błyskawicznie podczas rozmowy stróż prawa zorientował się, że mężczyzna ma zaniki pamięci, jest wyziębiony i nie wie gdzie się znajduje. Natychmiast zadzwonił na Policję i poinformował o całej sytuacji. Do czasu przyjazdu patrolu, ogrzewał go w swoim samochodzie. Jak się okazało, kilkanaście godzin wcześniej rodzina zgłosiła zaginięcie 67-latka.



Projekt teleopieki medycznej

Częstochowskie seniorki i seniorzy znów otrzymają bezpłatne wsparcie.
Rusza nabór do projektu zdalnych usług opieki medycznej i społecznej
„W ochronie zdrowia i życia”.

- Mamy dziś dobre wiadomości dla mieszkank i mieszkańców Częstochowy a także sąsiednich powiatów częstochowskiego i kłobuckiego. Pozyskaliśmy w konkursie środki unijne na kolejny projekt teleopieki, z którego będzie mogło skorzystać 300 samotnych i nie w pełni samodzielnych osób powyżej 65 roku życia – zapowiedział 23 września, podczas spotkania prasowego, prezydent Krzysztof Matyjaszczyk.

Wsparcie będzie kierowane w pierwszej kolejności do osób, które mają problemy zdrowotne. Projekt „W ochronie zdrowia i życia” potrwa do końca 2022 r. Jego budżet to blisko 4,5 mln zł, z czego blisko 4,2 mln zł pochodzi ze środków europejskich.

Projekt jest twórczą kontynuacją projektu „Bezpiecznie we własnym domu – usługi teleopiekuńcze...”, który był realizowany przez dwa lata do 2019 r. Wówczas wsparciem objęto 200 mieszkank i mieszkańców Częstochowy. Cieszył się dużym powodzeniem i był wysoko oceniany nie tylko przez seniorów, ale także niezależne gremia. Dwa lata temu został wpisany do „Złotej Księgi Dobrych Praktyk na Rzecz Społecznego Uczestnictwa Osób Starszych” Biura Rzecznika Praw Obywatelskich. Budżet tamtego programu wynosił 1,4 mln zł.

W obecnym programie, przy wyższym budżecie – oprócz zwiększenia liczby uczestników, wprowadzono też dodatkowe komponenty. To badania przesiewowe w kierunku chorób neurodegeneracyjnych, tak, by szybciej zdiagnozować ryzyko Alzheimera czy Parkinsona oraz zdalne poradnictwo psychologiczne. Do projektu zaproszono też kolejnego partnera medycznego – TELEMEDYCYNĘ Polska, by realizować wsparcie z zakresu kardiologii i diabetologii.

- Dzięki temu 125 osób otrzyma na czas projektu do domów niewielkie ale niezwykle dokładne urządzenia do zdalnego EKG, a 20 osób będzie mogło badać poziom cukru pod opieką edukatorów diabetologicznych – mówiła Marta Kozłowska ze Stowarzyszenia „EBI ASSOCIATION”.

To wsparcie w pierwszej kolejności przeznaczone będzie dla osób świeżo zdiagnozowanych w zakresie chorób układu krążenia, serca, czy cukrzycy, w tym osób do roku od wystąpienia poważnego incydentu kardiologicznego (badania wykazują, że najgroźniejszy dla życia „sercowców” jest pierwszy rok po zawale).

W ramach projektu „W ochronie życia i zdrowia - nowoczesne technologie teleopiekuńcze i telemedyczne dla mieszkańców Częstochowy i okolic” uczestnicy będą mogli korzystać ze zdalnych usług opieki medycznej i społecznej w miejscu zamieszkania - przez 7 dni w tygodniu, 24 godziny na dobę. Grupą docelową jest 300 senierek i seniorów powyżej 65 roku życia,



M.in. dla osób z chorobami:
- kardiologicznymi
- cukrzycą
- depresją
- stanami lękowymi
- początkami demencji

Nie czekaj, skontaktuj się z nami!

Biura projektów u partnerów:

CZĘSTOCHOWA
Miasto Częstochowa
Wydział Polityki
Społecznej
ul. Focha 19/21
tel.: 34 370 77 73

EBI 
Stowarzyszenie EBI
i OPIEKANOVA Sp. z o.o.
ul. Armii Krajowej 25
Jastrzębie -Zdrój
tel.: 32 307 52 22

Więcej (zasady i daty naboru,
karty zgłoszenia)
już niebawem na stronie
www.zaopiekowana.pl lub www.zaopiekowany.pl

samotnych, nie w pełni samodzielnych z Częstochowy oraz z powiatu częstochowskiego i kłobuckiego, w tym głównie osób z problemami w zakresie chorób serca, cukrzycy, depresji i pierwszych objawów demencji. Osoby te otrzymają urządzenia teleinformatyczne pozwalające na 24-godzinny kontakt z pracownikami zdalnej opieki, którzy pomagają w przypadku zagrożenia życia i zdrowia, ale także podwyższonego stresu, lęku, samotności.

Pracownik zdalnie analizuje sytuację, wspiera podopiecznego i kontaktuje się automatycznie ze służbami ratunkowymi lub stworzoną w projekcie siecią pomocową (sąsiadami, opiekunami, rodziną podopiecznego, pielęgniarką czy NZOZ).

Projekt realizowany jest w ramach osi priorytetowej: IX. Włączenie społeczne, działanie: 9.2. Dostępne i efektywne usługi społeczne i zdrowotne, poddziałanie: 9.2.6. Rozwój usług zdrowotnych. Jego wartość to 4.470.430 zł, w tym dofinansowanie: 4.157.500 zł

Wkład własny w projekcie pokrywa Miasto Częstochowa (pozafinansowy) oraz Telemedycyna Polska S.A.. Liderem projektu jest Stowarzyszenie „EBI ASSOCIATION” z Jastrzębia-Zdroju, a partnerami OpiekanoVA Sp. z o.o. z Gdyni, Gmina Miasto Częstochowa oraz Telemedycyna Polska S.A. z Katowic

Zbliża się głosowanie w 7. edycji Budżetu Obywatelskiego

Potrwa od 16 do 25 listopada. Głosować będzie można łatwo i bezpiecznie – bo elektronicznie. Teraz jest jeszcze czas na promocję zgłoszonych zadań, które już pomyślnie przeszły weryfikację. Szukajmy dla nich poparcia także w bezpieczny sposób – w internecie.

Mimo pandemii, Budżet Obywatelski w Częstochowie trzyma się mocno i nie traci na popularności, a wręcz na niej zyskuje, bo tym razem zgłoszono rekordową w dotychczasowych dziejach BO liczbę zadań. Ich ostateczna lista zostanie opublikowana 13 listopada. Ze względu na sytuację epidemiologiczną zagłosujemy wyłącznie przez internet, poprzez nową, prostą w obsłudze platformę. Na decyzję będziemy mieli ponad tydzień – głosowanie ruszy w poniedziałek, 16 listopada, i potrwa do środy, 25 listopada.

Internetowa platforma częstochowskiego BO została usprawniona tak, by cały proces przebiegał maksymalnie szybko, sprawnie i jeszcze prościej niż w poprzednich latach. Nie trzeba nawet mieć własnego adresu e-mail – aby oddać głos na platformie, wystarczy wpisać imię i nazwisko, adres, pesel, numer telefonu oraz kod, który otrzymamy. Wszystko odbywa się elektronicznie – a więc pod względem sanitarnym w pełni bezpiecznie. Miasto pamięta, rzecz jasna, o wszystkich częstochowiankach i częstochowianach ze szczególnymi potrzebami i ograniczeniami. Jeśli

osoby z niepełnosprawnościami zgłoszą taką potrzebę – i będzie ona uzasadniona – karta do głosowania zostanie od nich osobiście odebrana. Zagłosuje więc każdy, kto tylko będzie chciał.

A teraz ciągle jeszcze można szukać poparcia dla konkretnych, już urzędowo zweryfikowanych zadań – ogólnomiejskich i dzielnicowych. Reguły „czerwonej strefy” – konieczność maksymalnego ograniczenia bezpośrednich kontaktów społecznych – sprawiają, że warto promować poszczególne zadania przede wszystkim poprzez media społecznościowe. To tam, używając naszej sieci kontaktów, zwracajmy uwagę na pomysły warte – naszym zdaniem – poparcia i późniejszej realizacji.

Budżet Obywatelski to najbardziej powszechne, egalitarne i otwarte głosowanie, w jakim możemy uczestniczyć w Częstochowie – bo w całej procedurze można brać udział już od 13. roku życia. Zachęcamy więc do zapoznania się z zadaniami, które będziemy mieli do wyboru i... do jak najliczniejszego głosowania.



Zakład Gospodarki Mieszkaniowej TBS Sp. z o.o.
w Częstochowie
ul. POW 24
tel centrala: (34) 368-24 -61
FAX (34) 365 12 90
sekretariat@zgm-tbs.czyst.pl
www.zgm-tbs.czyst.pl

ODDZIAŁY EKSPLOATACJI:
ul. Orlik-Rückemanna 35/37 ----- (34) 361 89 25
ul. Wały Dwernickiego 101/105 --- (34) 361 16 86
Al. Niepodległości 27 ----- (34) 363 12 70
ul. Nowowiejskiego 26 ----- (34) 368 26 90
ul. Tuwima 6 ----- (34) 368 25 28
ul. Łukasieńskiego 26 ----- (34) 323 20 33

Pogotowie Awaryjne: (34) 368-25-22