

informator

INFORMACJE | KOMUNIKATY | WIADOMOŚCI

*Szanowni Państwo!*

Rozwój miejskiej przestrzeni kojarzy nam się zazwyczaj z lepszymi drogami, nowymi chodnikami, tworzeniem przyjaznej infrastruktury komunikacyjnej czy rekreacyjnej. Wyzwania związane z jakością powietrza czy globalnymi zmianami klimatu sprawiają jednak, że przy okazji wszystkich tych inwestycji musimy pamiętać o zieleni. Zdarza się oczywiście, że jakieś drzewa trzeba przesadzić, a czasami nawet usunąć ze względu na utrudnianie widoczności kierowcom, a jeśli są stare i chore – na zagrożenie. Częstochowski samorząd kieruje się zasadą, aby drzewa – jeśli to tylko możliwe – pozostawić tam, gdzie są lub przesadzić, a tylko w ostateczności usuwać. Zabiegamy także o to, aby liczba nowych drzew przewyższała liczbę tych, których ubywa. Tylko w tym i poprzednim roku Miejski Zarząd Dróg i Transportu – w ramach swoich inwestycji – oraz Wydział Ochrony Środowiska Urzędu Miasta posadziły bądź jeszcze posadzą łącznie ponad 3,5 tys. drzew i 36 tys. krzewów.

To, co budujemy, nie może szkodzić zieleni. Ale trzeba w nią inwestować także obok kluczowych miejskich przedsięwzięć. I zachęcać kogo się da – osoby prywatne, instytucje, firmy – aby nie tylko dbały o istniejącą zielen, ale i postarały się o nową. Jesień to świetna pora na nowe nasadzenia. Samorząd ruszył więc z akcją „Posadźmy drzewo”. Na dobry początek wspólnie z radnymi posadziłem kilkanaście klonów na Starym Mieście. Kilka dni później kolejnych kilkanaście zasadziłem razem z młodzieżą naszych szkół między Promenadą Niemena a Łaskiem Aniołowskim. Pomysł podchwyciły też lokalne przedsiębiorstwa. Koksownia Częstochowa Nowa sfinansowała nasadzenia w pobliżu tężni solankowej na Promenadzie. Wyrosną tam rozmaite

ozdobre krzewy – w sumie będzie ich kilkaset. Akces do naszej inicjatywy zgłosiły już także dwie inne firmy – działająca w branży motoryzacyjnej Brembo oraz huta szkła Stolze – a także zajmująca się m.in. edukacją ekologiczną fundacja Rething. Taki odzew bardzo cieszy. Nasi partnerzy po stronie biznesu i sektora pozarządowego najwyraźniej także zdają sobie sprawę z potrzeby dbałości o zielen w mieście, w którym działają.

Na częstochowskich osiedlach zielonych zakątków wypoczynkowych przybywa także dzięki ZGM TBS. Spółka m.in. odpowiadając na inicjatywę samych lokatorów i lokatorów stworzyła „park kieszonkowy” przy ul. Żareckiej na Rakowie.

„Zielony” element naszego programu „Kierunek Przyjazna Częstochowa” to nie tylko duże zadania, jak budowa Promenady Śródmiejskiej czy rewitalizacja Parku Lisiniec, ale także te znacznie mniejsze, a potrzebne we wszystkich dzielnicach.

Zielen łagodzi obyczaje i łączy ludzi. Pod drzewem lubimy posiedzieć wszyscy, niezależnie od poglądów. I wszyscy lubimy zielony widok za oknem. Zachęcam więc do włączenia się w naszą akcję sadzenia drzew. O tym, jak to zrobić, można przeczytać m.in. na stronie czestochowa.pl. Jest tam również lista miejsc, które urzędnicy przeznaczyli do obsadzenia. Akcja będzie miała z pewnością swoje kolejne odsłony. Im chętniej weźmiemy w niej udział, tym bujniejsze korony drzew – i lepiej oczyszczone powietrze – będą czekać także na nasze dzieci i wnuki. A one na pewno docenią, że dbając o miasto pamiętaliśmy także o zieleni.

Pozdrawiam serdecznie

Prezydent Częstochowy

*Zachęcam (...) do
włączenia się
w naszą akcję
sadzenia drzew.*

Współpraca praktyków i naukowców w zarządzaniu zasobem mieszkaniowym

ZGM TBS Sp. z o.o. podejmuje w ostatnich latach szereg działań zmierzających do ciągłego podnoszenia jakości usług świadczonych w ramach zarządzania nieruchomościami. Celem Spółki jest bowiem, aby zarządzanie to realizowane było w szczególności w sposób sprawny i efektywny ekonomicznie. W tym celu, obok wdrażania nowych innowacyjnych rozwiązań, takich jak chociażby program „Praca za czynsz”, Elektroniczna wyszukiwarka zamiany mieszkań, czy też integracyjne spotkania mieszkańców - Spółka podjęła również aktywną współpracę z naukowcami z Politechniki Częstochowskiej, a w szczególności z Wydziału Zarządzania.

Wśród przedsięwzięć zrealizowanych przez Spółkę we współpracy z Politechniką Częstochowską wymienić należy w szczególności liczne konferencje naukowe i warsztaty praktyczne. Tematyka zorganizowanych wydarzeń obejmowała zagadnienia szerokokorozumianego zarządzania komunalnym zasobem mieszkaniowym, z uwzględnieniem koncepcji „Smart City”. Wydarzenia umożliwiły wymianę wiedzy i poglądów doświadczonych praktyków oraz naukowców z licznych instytucji i ośrodków naukowych w Polsce.

Efektem współpracy ZGM TBS Sp. z o.o. z Politechniką Częstochowską jest również uruchomienie studiów podyplomowych, na których pracownicy Spółki udoskonalali posiadaną przez nich wiedzę z zakresu zarządzania nieruchomościami. Z kolei pracownicy Spółki przekazują posiadane przez nich praktyczne

umiejętności studentom i doktorantom Politechniki w ramach organizowanych w Spółce praktyk i staży.

ZGM TBS Sp. z o.o. planuje realizację kolejnych przedsięwzięć we współpracy z Politechniką Częstochowską.

Paweł Cichowski



Partnerstwo „WSPÓLNY DOM – WSPÓLNA SPRAWA”

Celem Partnerstwa „Wspólny Dom – wspólna sprawa” na rzecz organizacji i aktywizacji mieszkańców Częstochowy jest m.in. wsparcie lokatorów w trudnej sytuacji życiowej, propagowanie profilaktyki zdrowotnej oraz przeciwdziałanie różnym formom uzależnienia i przemocy. Dzięki współpracy z Wydziałem Zarządzania Politechniki Częstochowskiej ma powstać Miejska Platforma Usług Społecznych.

W Częstochowie różne instytucje i organizacje pracują na co dzień nad rozwiązywaniem przeróżnych problemów społecznych. Inicjatorzy porozumienia uznali, że, aby oferta dotycząca usług społecznych była bardziej efektywna i lepiej skoordynowana, potrzebna jest bliższa, partnerska współpraca między samorządowymi

oraz pozarządowymi podmiotami, przy naukowym wsparciu środowiska akademickiego. Dlatego patronami i partnerami porozumienia są m.in. prezydent Częstochowy Krzysztof Matyjaszczyk oraz dziekan Wydziału Zarządzania Politechniki Częstochowskiej prof. Dorota Jelonek.

Podpisanie porozumienia „Wspólny Dom – wspólna sprawa” poprzedziły badania nt. potrzeb i obaw mieszkańców - lokatorów zasobów komunalnych, przeprowadzone przez Wydział Zarządzania (na zlecenie spółki ZGM TBS). Dzięki nim możliwe było określenie problematyki, na jakiej należałoby się w pierwszej kolejności skupić.

Dlatego partnerstwo „Wspólny Dom – wspólna sprawa” będzie sytuować swoje działania w kilku obszarach, o których mówili szerzej sygnatariusze porozumienia po podpisaniu Partnerstwa 11 października w Urzędzie Miasta Częstochowy.

Z propozycji opracowania zaległości czynszowych w ramach programu ZGM TBS skorzystało już ponad 130 osób. Teraz chodzi o to, aby osobom, które zaktywizowały się w ten sposób, pomóc w trwałym powrocie na rynek pracy i do życiowej stabilizacji. Tu pomocą może służyć np. Społeczny Inkubator Przedsiębiorczości tworzony na Wydziale Zarządzania Politechniki Częstochowskiej, Fundacja dla Rozwoju, oferująca staże, szkolenia, warsztaty i porady, ośrodek wsparcia ekonomii społecznej działający przy Agencji Rozwoju Regionalnego czy programy Powiatowego Urzędu Pracy.

Ważnym obszarem jest profilaktyka zdrowotna, która musi być realizowana nie tylko poprzez miejskie programy, ale także dzięki bliższemu współdziałaniu środowiska lekarskiego i organizacji pozarządowych. – *Musimy docierać także do ludzi, którzy nie chodzą do lekarza* – mówi dyrektor Miejskiego Szpitala Zespołowego Wojciech Konieczny, wskazując m.in. na wzrost liczby zachorowań na nowotwory w ostatnich latach. Dzięki punktowi MSZ działającemu np. na piknikach w ramach Dnia Sąsiada, zdiagnozowano w kierunku choroby nadciśnieniowej i cukrzycy już ponad 100 osób, które w innych okolicznościach nie skorzystałyby z badań. Ważnym partnerem w tym obszarze jest Stowarzyszenie Częstochowskie Amazonki, organizator takich akcji jak „Różowa Wstążka” oraz badań profilaktycznych w kierunku raka piersi czy prostaty.

Partnerzy porozumienia „Wspólny Dom – wspólna sprawa” chcą też prowadzić działania uświadamiające mieszkańców Częstochowy w zakresie przeciwdziałania zjawisku przemocy i uzależnień (różnego typu). Formy mogą być różne: happeningi, akcje promocyjne, kampanie o zasięgu lokalnym, debaty, konferencje, szkolenia,



dyżury specjalistów reprezentujących poszczególne podmioty.

Działania partnerskie dadzą także możliwość wymiany doświadczeń i zacieśnienia współpracy w obszarze np. opracowania wspólnych procedur działań w konkretnych sytuacjach. To również możliwość omawiania toczących się spraw, a także poszerzanie wiedzy na temat obszarów działalności partnerów oraz oferowanych przez nich usług społecznych.

Wspólny strategiczny plan działań wobec problemu przemocy i uzależnień realizowany przez instytucje tworzące partnerstwo może skutkować zmniejszeniem skali tych zjawisk, a interdyscyplinarność – przyczynić się do podniesienia świadomości i uwrażliwienia na problem przemocy i uzależnień.

Skoordynowanie oferty i informacji dla mieszkańców związanej z tym i innymi problemami społecznymi będzie celem Miejskiej Platformy Usług Społecznych, której wdrożenie zakłada podpisane porozumienie. Założenia dotyczące tworzenia Platformy przedstawiła w czasie spotkania dr Paula Bajdor (prezentacje Wydziału Zarządzania dotyczące Platformy, wybiórków

badan oraz Społecznego Inkubatora Przedsiębiorczości – w załączeniu).

Koordinatorem całego projektu „Wspólny Dom – wspólna sprawa” jest Ewa Lewandowska.

Sygnatariusze porozumienia:

- Gmina Miasto Częstochowa - prezydent Krzysztof Matyjaszyk,
- Wydział Zarządzania Politechniki Częstochowskiej – dziekan prof. dr hab. Dorota Jelonek,
- Zakład Gospodarki Mieszkaniowej TBS Sp. z o.o. - prezes Zarządu Paweł Konieczny,
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Częstochowie - dyrektor Małgorzata Mruszczyk,
- Miejski Szpital Zespołowy w Częstochowie - dyrektor – Wojciech Konieczny,
- Fundacja Chrześcijańska „Adullam” - prezes Elżbieta Ferenc,
- Fundacja Dla Rozwoju - prezes Marta Zmitrukiewicz,
- Stowarzyszenie Częstochowskie Amazonki - prezes Zarządu Elżbieta Markowska,
- Powiatowy Urząd Pracy w Częstochowie- zastępca dyrektora Jerzy Saczuk,
- Agencja Rozwoju Regionalnego w Częstochowie S.A.- prezes Zarządu Marcin Kozak.

ciąg dalszy strona 4

POROZUMIENIA O PARTNERSTWIE „Wspólny dom - wspólna sprawa”

na rzecz organizacji i aktywizacji mieszkańców
Częstochowy
(fragment porozumienia)

Strony niniejszego porozumienia, uznając współpracę międzysektorową za skuteczny sposób rozwiązywania problemów społecznych, stawiając sobie za cel dążenie do podejmowania działań partnerskich dla dobra społeczności lokalnej, a w szczególności dla dobra osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, wyrażając przede wszystkim wolę świadczenia usług społecznych na rzecz tejże społeczności, postanawiają co następuje:

§ 1.

1. Partnerstwo na rzecz organizacji i aktywizacji mieszkańców Częstochowy jest formalnym i otwartym zrzeszeniem Stron, które dążąc do realizacji celów wyrażonych w preambule podejmują inicjatywę efektywnego współdziałania.

2. Współdziałanie Partnerów polegać będzie w szczególności na podejmowaniu wszelkiego rodzaju działań, aktywności i inicjatyw społecznych, których celem jest przede wszystkim:

- 1) animacja społeczności lokalnej,
- 2) wzmacnianie siły sprawczej społeczności lokalnej,
- 3) ekonomia społeczna,
- 4) wdrożenie inkubatora przedsiębiorczości społecznej,

- 5) edukacja społeczna,
- 6) promowanie profilaktyki uzależnień i współuzależnień w rodzinie,
- 7) promowanie profilaktyki zdrowia, w tym leczenia nowotworów jąder, piersi, jajników,
- 8) promowanie postaw ekologicznych,
- 9) przeprowadzanie akcji zmierzających do zapewnienia bezpieczeństwa mieszkańców, w tym szeroko rozumianego bezpieczeństwa w Internecie,
- 10) przeprowadzanie akcji zmierzających do zwiększenia integracji mieszkańców,
- 11) przeprowadzanie akcji mających na celu przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu,
- 12) przeprowadzanie analiz w zakresie zapotrzebowania mieszkańców na usługi społeczne, w szczególności poprzez organizację i prowadzenie spotkań konsultacyjnych,

13) propagowanie zdrowego stylu życia,

14) wdrożenie Miejskiej Platformy Usług Społecznych.

3. Partnerzy wyrażają wolę podjęcia współpracy przy wykorzystaniu posiadanego potencjału merytorycznego i organizacyjnego. Partnerzy zobowiązują się w szczególności do:

- 1) wzajemnego informowania się o organizowanych i współorganizowanych wydarzeniach, w tym konferencjach, seminariach i warsztatach,
- 2) dostarczania wszystkim Partnerom nieodpłatnych materiałów informacyjnych i promocyjnych dotyczących organizowanych i współorganizowanych wydarzeń. (...)

Krzysztof Matyjaszczyk z nagrodą im. Barlickiego

Prezydent Częstochowy Krzysztof Matyjaszczyk został laureatem Nagrody Samorządowej im. Norberta Barlickiego w 2019 r. w kategorii Samorząd Miejski. Nagrody są przyznawane przez Stowarzyszenie Rzeczpospolita Obywatelska i zostały wręczone 13 września w Krakowie.

Statutowym celem Stowarzyszenia Rzeczpospolita Obywatelska jest m.in. promowanie idei społeczeństwa obywatelskiego, integrowanie środowisk samorządowych, promocja dobrych praktyk samorządowych oraz nowoczesnych metod zarządzania wspólnotami samorządowymi, opiniowanie aktów prawnych dotyczących samorządów oraz działania na rzecz pogłębiania regionalnej integracji europejskiej. Prezesem Stowarzyszenia jest obecnie prezydent Krakowa Jacek Majchrowski.

Nagrody przyznawano w tym roku po raz ósmy. Kapitułę Nagrody tworzą m.in. byli i obecni politycy, parlamentarzyści i samorządowcy. Jej przewodniczącym jest Aleksander Kwaśniewski – Prezydent RP w latach 1995-2005.

Obok prezydenta Częstochowy nagrodzono w obecnej edycji także przewodniczącego Sejmiku Wielkopolskiego Wiesława Szczepańskiego (kategoria: samorząd wojewódzki), starostę łódzkiego Andrzeja Opalę

(samorząd powiatowy), a nagrodę za całokształt działań na rzecz samorządu odebrał radny zielonogórski Andrzej Bocheński. W kategorii jednostka samorządu terytorialnego wyróżniono miasto Głogów, a w kategorii organizacja pozarządowa - Stowarzyszenie Civitas z Dąbrowy Górniczej.

Norbert Barlicki był działaczem społecznym i politycznym związanym z Polską Partią Socjalistyczną, którego aktywność przypadła na

okres od początku XX wieku do czasu II wojny światowej. W latach międzywojennych był m.in. posłem na Sejm oraz ministrem w rządach Jędrzeja Moraczewskiego i Aleksandra Skrzyńskiego, a także członkiem Rady Obrony Państwa w czasie wojny z bolszewikami. W czasie okupacji hitlerowskiej działał w konspiracji. Został aresztowany przez Gestapo i wywieziony do Auschwitz, gdzie zmarł we wrześniu 1941 r. Norbert Barlicki jest m.in. patronem ulicy w częstochowskiej dzielnicy Raków.



Nowe defibrylatory w Częstochowie

W 29 defibrylatorów ratujących życie wyposażono miejskie instytucje. Przeszkolono też 282 osoby z udzielania pierwszej pomocy. Wszystko w ramach realizacji zadania w ramach budżetu obywatelskiego.

Defibrylatory zamontowano m.in. w Filharmonii Częstochowskiej, Teatrze im. Adama Mickiewicza, Bibliotece Publicznej, Muzeum Częstochowskim, Miejskiej Galerii Sztuki, Centrum Informacji Turystycznej, Ośrodku Promocji Kultury „Gaude Mater”, Powiatowym Urzędzie Pracy, Częstochowskim Centrum Świadczeń, Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej, Domu Pomocy Społecznej, Bursie Miejskiej, Zespole Szkół Mechaniczno-Elektrycznych, Technicznych Zakładach Naukowych i Cmentarzu Komunalnym.

- Cieszę się, że dzięki projektowi, który zgłosili sami mieszkańcy, wszyscy odwiedzający miejskie jednostki i instytucje będą czuć się jeszcze bezpieczniej - mówi prezydent Krzysztof Matyjaszczyk. - Defibrylatory to sprzęt, dzięki któremu przy znajomości zasad udzielania pierwszej pomocy można uratować to co najcenniejsze - ludzkie życie. Jestem dumny, że nasi mieszkańcy realizują tak ważne i szlachetne projekty.



Warto przypomnieć, że w głównych budynkach Urzędu Miasta defibrylatory zostały zamontowane już latem 2012, a urzędnicy odbyli cykl szkoleń związanych z ich obsługą oraz udzielaniem pomocy przedmedycznej.

Teraz w ramach zadania „Ogólnodostępne defibrylatory dla ratowania życia” kupiono 29 defibrylatorów i szafek do ich przechowywania. Budynki, w których znalazły się urządzenia specjalnie oznakowano symbolem AED i logo budżetu obywatelskiego. W podobny sposób oznakowano miejsca montażu defibrylatorów, obok powieszono instrukcję udzielania pierwszej pomocy w nagłych wypadkach. Przeprowadzono już także szkolenia dla pracowników z zakresu obsługi defibrylatora i udzielania pierwszej pomocy. W sumie przeszkolono 282 osoby. Koszt zadania to 118 tys. 716 zł.





mł. asp. Sabina Chyra-Giereś
oficer prasowy KMP
w Częstochowie

informuje:

Dzielnicowi dbają o bezpieczeństwo seniorów

Seniorzy stanowią coraz liczniejszą grupę naszego społeczeństwa. Niestety, są oni w dużym stopniu narażeni na różnorodne niebezpieczeństwa wynikające z wieku, stanu zdrowia, jak również braku czujności i dbałości o bezpieczeństwo osobiste. Łatwowierność osób starszych, często nieporadnych ze względu na swój wiek powoduje, że to właśnie oni stają się łatwym celem dla sprawców przestępstw, w tym kradzieży i oszustw.

Policjanci z Wydziału Prewencji KMP w Częstochowie podjęli inicjatywę edukacyjno - informacyjną opracowując działania profilaktyczne. Adresatami przedsięwzięcia były przede wszystkim osoby starsze, nieporadne ze względu na

swoj wiek, stan zdrowia, osoby samotne. Działania realizowali dzielnicowi, w drugiej połowie wakacji. W tym czasie odbyli ponad 280 spotkań, podczas których rozmawiali z przeszło 1000 seniorów. W ramach działań organizowali spotkania i odwiedzali mieszkańców w ich domach, przekazywali istotne informacje dotyczące ograniczenia tego typu przestępstw oraz informowali o sposobach i metodach oszustów. Dodatkowo, mundurowi rozdawali ulotki informujące otrzymane przy współpracy ze Starostwem Powiatowym w Częstochowie, o tym jak nie zostać ofiarą przestępstwa oraz jak właściwie zachować się w kontaktach z oszustami.

"Lewe" papierosy przejęte przez policję gospodarczą

Policjanci z Częstochowy zwalczający przestępczość narkotykową wpadli na trop 57-latka, który w samochodzie ma posiadać spore ilości papierosów bez akcyzy. Ustalenia policjantów potwierdziły się. W jego aucie mundurowi odnaleźli 750 paczek papierosów bez polskich znaków akcyzy. 57-latek został zatrzymany, a kontrabanda zabezpieczona. Straty Skarbu Państwa z tytułu niezapłaconego podatku akcyzowego oszacowano na ponad 12 tys. zł. Mieszkaniec Częstochowy usłyszał już zarzut związany z posiadaniem nielegalnych wyrobów tytoniowych. Za posiadanie nielegalnych wyrobów grozi wysoka kara grzywny.



Policjanci z Częstochowy w działaniach „Bezpiecznie na drodze w Częstochowie”

Zakończyły się działania promujące kampanię społeczną „Bezpiecznie na drodze w Częstochowie”.

Akcja rozpoczęła się 15 września br. na Promenadzie im. Czesława Niemeny. Podczas VI Biegu Rodzinnego Zabieganych, policjant z Wydziału Prewencji KMP w Częstochowie prowadził z najmłodszymi rozmowy na temat bezpiecznego poruszania się po drogach i informował jak ważne jest noszenie odblasków. Dzieci otrzymały odblaskowe elementy oraz miały okazję zrobić sobie zdjęcia z policyjną maskotką Sznupkiem. Natomiast dzielnicowi z Komisariatu Policji V w Częstochowie dbali o bezpieczeństwo uczestników biegu.

W ramach akcji przez cały tydzień prowadzone były spotkania w szkołach, przedszkolach i placówkach oświatowych. Policjanci rozmawiali o prawidłowym i bezpiecznym zachowaniu uczestników ruchu drogowego, informowali o podstawowych zasadach ruchu drogowego oraz jak



uniknąć zagrożeń na drodze. Podczas codziennej służby zarówno mundurowi prewencji oraz ruchu drogowego prowadzili wzmożone kontrole stanu trzeźwości. Łącznie przez cały tydzień przebadali ponad 2500 kierujących i zatrzymali 7 osób, które kierowały swoimi pojazdami będąc pod wpływem alkoholu. W piątek 20 września policjanci z ruchu drogowego nadzorowali miejsca szczególnie niebezpieczne dla pieszych. Zwracali uwagę na zachowania kierowców w obrębie przejść dla pieszych i skrzyżowań. Wszystko z myślą, aby każdy pieszy czuł się bezpiecznie. Wobec 36 kierowców za popełnione wykroczenia w stosunku do pieszych zastosowali

środki karne w postaci mandatu karnego oraz pouczenia. Na zakończenie działań w weekend w Parku im. Stanisława Staszica można było spotkać policjantów z zespołu konnego na swoich wierzchowcach, którzy dbali o bezpieczeństwo i porządek publiczny.

Stowarzyszenie
SPORTOWA
Częstochowa

+60

zaprasza na bezpłatne zajęcia
Zdrowy kręgosłup
Gimnastyka
Zumba
Aquaerobik
Wykłady profilaktyczne

"Pogodna Jesień - starzej się zdrowiej!"
Pierwsza edycja akcji „Pogodna jesień – starzej się zdrowiej!”

Gimnastyka - poniedziałki, piątki: godz. 10.45
Zumba - poniedziałki, piątki: godz. 12.15,
środy: godz. 13.15
Zdrowy kręgosłup - środy: godz. 12.00
Wykład profil. - 15 listopada: godz. 15.00
Aquaerobik - soboty: godz. 15.00 (od 9.03.19r.) Basen przy SP nr 48, ul. Schillera 5

CZĘSTOCHOWA
Szczegóły:
www.facebook.com/StowarzyszenieSportowaCzestochowa
lub pod numerem tel. 531-825-714

POGODNA JESIEŃ

W Hali Sportowej Częstochowa realizowana jest kolejna edycja akcji „Pogodna jesień – starzej się zdrowiej!”.

Na Seniorki i Seniorów czekają bezpłatne zajęcia rekreacyjne, a także wykład profilaktyczny.

„Pogodna jesień – starzej się zdrowiej!” to zadanie publiczne, które w Częstochowie realizowane jest od kilku lat i cieszy się niesłabnącym zainteresowaniem. Jednym z jego realizatorów jest Stowarzyszenie Sportowa Częstochowa, która oferuje swoim beneficjentom bezpłatne zajęcia z zakresu gimnastyki, zumbi, zdrowego kręgosłupa, aqua aerobiku.

Zajęcia odbywają się do końca 2019 roku w Hali Sportowej Częstochowa przy ul. Żużlowej 4.

W listopadzie będzie można wziąć udział także w wykładzie profilaktycznym.

Harmonogram zajęć:

Gimnastyka

- poniedziałki / piątki – godz. 10.45

Zumba

- poniedziałki / piątki – godz. 12.15 / środy - godz. 13.15

Zdrowy kręgosłup

- środy – godz. 12.00

Aqua aerobik

- soboty – godz.15

(basen przy SP nr 48 przy ul. Schillera 5)

WYKŁAD - 15 listopada, godz. 15.00.

Zajęcia oraz wykład mają charakter otwarty. **Udział w nich może wziąć każda zainteresowana osoba, bez wcześniejszego zapisywania się na listę uczestników.** Podczas pierwszej wizyty na zajęciach wystarczy zgłosić się do instruktora i pobrać deklarację uczestnictwa.



NIE DAJ SIĘ NABRAĆ

"NA WNUCZKA" I "NA POLICJANTA"

JAK DZIAŁAJĄ OSZUŚCI?

- 
- 1 Dzwoni telefon, podnosisz słuchawkę
 - 2 Osoba, z którą rozmawiasz przekonuje, że jest Twoim wnuczkim, krewnym, jego znajomym lub inną bliską osobą z Twojej rodziny
 - 3 Osoba ta informuje, że pilnie potrzebuje pieniędzy
 - 4 Telefon dzwoni ponownie. Osoba informuje, że jest policjantem i przekonuje, że przed chwilą dzwonił oszust, a Ty musisz pomóc go zatrzymać
 - 5 Zostajesz poinformowany, że potrzebne są pieniądze, które masz przekazać nieznanej Ci osobie. Pamiętaj, Policja nigdy nie prosi o przekazanie pieniędzy i nigdy nie dzwoni z takim żądaniem

SPOSOBY OSZUSTÓW



na wypadek



na policjanta



na zakup nieruchomości



na zwrot długu znajomego



na „wyjątkową okazję”

PAMIĘTAJ!

- 1 Policja nigdy nie prosi o przekazanie pieniędzy. Policja nigdy nie informuje telefonicznie o prowadzonych działaniach. Jeżeli odebrałeś taki telefon bądź pewien, że dzwoni oszust.
- 2 Nigdy w takich lub podobnych sytuacjach nie przekazuj pieniędzy, nie podpisuj dokumentów.
- 3 Po takiej rozmowie natychmiast zadzwoń do kogoś bliskiego na znany Ci numer telefonu i opowiedz o tym zdarzeniu.
- 4 Zawsze w takiej sytuacji powiadom Policję dzwoniąc pod nr 112.



Ministerstwo
Spraw Wewnętrznych



POLICJA



Poczta Polska

Zakład Gospodarki Mieszkaniowej TBS Sp. z o.o.
w Częstochowie
ul. POW 24
tel centrala: (34) 368-24 -61
FAX (34) 365 12 90
sekretariat@zgm-tbs.czest.pl
www.zgm-tbs.czest.pl

ODDZIAŁY EKSPLOATACJI:
ul. Orlik-Rückemanna 35/37 ----- (34) 361 89 25
ul. Wały Dwernickiego 101/105 --- (34) 361 16 86
Al. Niepodległości 27 ----- (34) 363 12 70
ul. Nowowiejskiego 26 ----- (34) 368 26 90
ul. Tuwima 6 ----- (34) 368 25 28
ul. Łukasieńskiego 26 ----- (34) 323 20 33

Pogotowie Awaryjne: (34) 368-25-22